DEJEUNER

Mercredi 02 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Roule au fromage	X	X	X	X		X	X	X	X	X				X
Boeuf bourguignon-carottes	X		X				X		X			X		
Egrene vegetal sauce tomate	X		X		X	X	X	X	X			X		
Carottes vichy							X							
Emmental bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														
Gouter pains confiture	X													

Jeudi 03 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Oeuf dur bio mayonnaise			X		T					X		X		
boules de soja sauce moutarde	X		X	T		X	X		X	X		X		T
Cuisse de poulet sauce moutarde	X	X	X	X			X		X	X		X		
Riz bio camarguais	X		X				X		X					
Tomme noire							X							
Fruit de saison														
gouter gourde lactee et biscuit	X		X			X	X	X			T			

Vendredi 04 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre ciboulette										X				
Cocido saucisse	X		X				X		X					
cocido saucisse vegetariene	X		X				X		X	X				
Yaourt bio vanille							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
gouter pain chocolat	X						X	X						

Samedi 05 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Duo mais et thon				X						X		X		
Tripes à la mode de caen														
Salsifis persillade							X							
Leerdamer							X							
Fruit de saison														

DEJEUNER

Lundi 07 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
taboule BIO	X													
Omelette au fromage			X				X							
Salade batavia									X	X				
Fromage							X							
Gouda bio							X							
Baguette bio	X													

Mardi 08 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre ciboulette										X				
Galette boulgour a l'orientale	X		X	X		X	X		X					
Lentilles bio au jus sans porc														
Lentilles bio saucisse	X		X				X		X	X				
Yaourt bio a la fraise							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Mercredi 09 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Salade coleslaw bio			X		X		X		X	X		X		
boeuf a la provencale pomme de terre	X		X				X	X	X			X		
boeuf a la provencale sans porc pomme de terre	X		X				X	X	X			X		
Poisson pane	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
Pdt persillees							X							
petit suisse nature sucre							X							
compote de pomme														
Gouter pains fromage	X						X							
Baguette bio	X													

Jeudi 10 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Oeuf dur bio mayonnaise			X		T					X		X		
Cuisse de poulet au paprika	X	X	X	X			X	X	X					
Pane de ble tomate mozzarella	X		X	X		X	X		X					
Epinards bechamel bio	X						X							
Brie							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Samedi 12 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Pdt au thon				X						X		X		
rognons de boeuf à la moutarde	X		T				X		X	X		X		
Blettes au jus	X		X				X		X			X		
Camembert							X							
Fruit de saison														

DEJEUNER

Lundi 14 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Tarti'thon	X	X	X	X	X		X			X				X
hachis parmentier	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
lasagne epinards ricotta chevre	X		X				X							
Saladiere	X		X	X						X				
puree de fruits														
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Mardi 15 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
carottes rapées bio										X		X		
filet de poisson meuniere citron	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X
haricot beurre persillade							X							
fromage blanc nature sucre							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Mercredi 16 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Macedoine vinaigrette									X	X		X		
saucisson sec cornichons										X				
Goulash bio a la hongroise carottes	X		X				X	X	X			X		
Omelette individuelle nature			X				X							
Carottes vichy							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														
Gouter pain au lait et chocolat	X		X				X	X						
Baguette bio	X													

Jeudi 17 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Chou rouge à l'ananas et vinaigrette thai								X		X		X		
Chou rouge bio a l'ananas et vinaigrette thai								X	X	X		X		
Egrene vegetal a l'indienne	X				X	X	X	X	X	X				
Emince de poulet a l'indienne	X						X	X	X	X				
Riz bio camarguais	X		X				X		X					
Yaourt bio sucre de canne							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Vendredi 18 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Radis beurre bio (4eme gamme)							X							
Boulette de ble a la thai	X		X	X		X	X		X					X
roti de porc bio au jus	X		T				X		T			X		
flageolet porc														
flageolets bio														
Flageolets bio sans porc														
Fromage							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Samedi 19 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
tarte tomate chevre basilic	X		X				X							
Saute agneau a la provencale-printaniere	X		X			X	X	X	X			X		
Comte							X							
Fruit de saison														

DEJEUNER

Lundi 21 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Pizza bio aux 4 legumes	X		X				X							
Omelette au fromage bio			X				X							
Salade composee									X	X				
Cantal							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mardi 22 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
concombre ciboulette										X				
blanc de poulet sauce aux poivres	X	X	X	X			X		X	X		X		
Pane de ble emmental/epinards	X		X	X		X	X		X					
purée pois cassés bio sans porc							T					X		
puree saint germain bio							T					X		
Yaourt bio abricot framboise brasse							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Mercredi 23 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Carottes rapees bio mais										X		X		
filet de poisson sauce dieppoise	X	X	X	X			X		X	X		X		X
Choux fleurs persillade							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														
Gouter pains pate a tartiner	X					X	X	X						
Baguette bio	X													

Jeudi 24 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
chou blanc bio façon remoulade			X		X		X		X	X		X		
Colombo de poulet	X		X		X		X		X	X				
egrene vegetal facon colombo	X		X		X	X	X	X	X	X				
Boulgour bio	X													
mousse au chocolat						X	X	X						
Produit laitier						X	X	X						
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Vendredi 25 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Oeuf dur bio mayonnaise			X		T					X		X		
Axoa de veau bio et carottes	X		X				X		X			X		
Raviolis 6 légumes	X		X						X					
raviolis pour boeuf a l 'italienne	X		X				X		X					
St nectaire							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Samedi 26 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
maquereau a la moutarde		X		X										X
Noix de joue de porc confite	X													
Pdt persillees							X							
Leerdamer							X							
Fruit de saison														

DEJEUNER

Lundi 28 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
haricot vert vinaigrette										X		X		
Brandade de morue bio				X			X							
Salade composee									X	X				
Petit suisse aromatise bio							X							
Fruit de saison														
Baguette bio	X													

Mardi 29 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Radis beurre bio (4eme gamme)							X							
Omelette individuelle nature			X				X							
Saute de porc marengo printaniere de legumes	X		X				X		X					
printaniere de legumes							X							
Yaourt bio vanille							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Baguette bio	X													

Mercredi 30 Novembre 2022

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Potage	X		X		X	X	X		X	X				
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		
haricots secs bio mouton	X													
Haricots secs sans porc mouton	X													
Haricots secs bio saucisses vegetarienne s/ porc	X		X				X		X	X				
Tomme noire							X							
Fruit de saison														
gouter gourde lactee et biscuit	X		X			X	X	X			T			
Baguette bio	X													