

Quel sport pour votre enfant ? 3 à 5 ans, l'âge pour s'éveiller...

Dès 3 ans, votre enfant peut pratiquer un sport à Cenon. Les activités proposées sont avant tout des séances d'éveil corporel et de stimulation pour son développement...

De plus en plus de disciplines sportives s'ouvrent dès l'âge de la motricité.

Le but du Baby sport n'est pas de faire de votre enfant un champion tout de suite, le plus important c'est le plaisir !

à Cenon



Athlé
Boxe
Gym
Hand
Judo
Lutte
Rugby
Tennis
Twirling

OU?

Baby Athlé :
Stade d'Athlétisme Palmer
1 rue Aristide Briand

Baby Judo :
Dojo de la Morlette
3 rue du Docteur Roux

Baby Tennis :
Club de Tennis de Palmer
Allée Simone Bouluguet

Baby Gym :
Salle de gym Lagrange
Cours de Verdun

Baby Boxe :
Cité Beausite
Bat A (salle rdc)

Baby Twir :
Gymnase Lalanne Morlette
Gymnase Collège Jean Zay

Baby Hand :
Gymnase Ralite de Floirac
4 rue Pelletan à Floirac

Baby Lutte :
Maison des Sports Palmer
3 rue Aristide Briand

Baby Rugby :
Maison du Rugby Lormont
1 rue Saint-Cricq Lormont

QUAND?

Baby Athlé : samedi 10h00

Baby Boxe : Mercredi 17h00

Baby Gym : samedi 11h00 ou 13h00

Baby Tennis : mercredi 14h30 / samedi 11h15

Baby Judo : mercredi 13h45, 14h30
samedi 09h30, 10h15

Baby lutte : lundi 18h00

Baby Twirling danse : samedi 15h00

Baby Twirling baton : samedi 10h00

Baby Hand : samedi 10h00

Baby Rugby : samedi 10h00, mercredi 14h00

PLUS D'INFOS :



Maison des Sports Palmer

3 rue Aristide Briand – 33150 CENON

Direction municipale des sports

☎ 05 57 77 35 70

www.cenon.fr

le Baby Sport à Cenon



"le sport des
tout-petits"

3 / 5 ans *
*selon le sport

 **Cenon**
une nature, des cultures

Les lutins de l'ATHLETISME **dès 3 ans**

Le **Baby Athlé** est en plein Boom !
« se déplacer, se projeter, projeter »...

Avec 3 éducateurs qui encadrent cette nouvelle activité, l'US Cenon Athlétisme développe le Baby Athlé.

Les enfants y apprendront l'équilibre et la coordination tout en s'initiant aux gestes fondamentaux, avec évaluations de leurs progrès. Tarif : **150 € / an**

US Cenon Athlétisme : Sophie 06 15 01 02 85
cenonathle@free.fr www.uscenon.fr



La **Baby GYM** **dès 3 ans**



« équilibre, saut, roulade »
Par des parcours sécurisés, l'idée du Baby Gym est de développer l'agilité et l'habileté des enfants à se déplacer.

Tarif : **200 € / an**

US Cenon Gymnastique Sportive :
Mayder 06 31 64 19 94
www.uscenon.fr

Le **Baby LUTTE** **dès 5 ans**

« motricité, contrôle, décision »
Les jeux de lutte permettent aux plus jeunes d'intégrer les fondamentaux le tout en s'amusant ! Tarif : **65 € / an**

US Cenon Lutte : Aïcha 06 12 16 00 04
lutte.cenon@gmail.com www.uscenon.fr



La galaxie **TENNIS**

dès 3 ans

« dextérité, motricité, habileté »

Le **Baby Tennis** permet de développer chez l'enfant le déplacement dans l'espace, On y forme l'œil à la balle.

Le matériel est adapté à la Taille (raquette, balle mousse...)

Tarif : **135 € / an**

US Cenon Tennis : Virginie 05 56 86 30 20

tennis.cenon@wanadoo.fr www.uscenon.fr



Le **Baby JUDO** **dès 4 ans**

« se déplacer, chuter, se relever »
Au judo, on ne peut pas progresser sans partenaire, on y développe la motricité et le sens social
Le kimono est le même pour tous

sauf la couleur de la ceinture ! Tarif : **170 € / an**

US Cenon Judo : Henri 05 56 86 81 56

judo@uscenon.fr www.uscenon.fr

Le **Baby TWIR** **dès 4/5 ans**

“agilité, équilibre, coordination”
Né aux états Unis, le twirling bâton associe gymnastique et danse tout en maniant le bâton !

Cenon Twirling Danse : Véronique 06 26 79 03 59
cenontwirlingdanse@gmail.com Tarif : **140 € / an**

US Cenon Twirling Bâton : Schérine 06 60 62 72 15
Tarif : **125 € / an** twirling.uscenon@gmail.com
www.uscenon.fr



Baby BOXE **dès 3/4 ans**

« respect, rigueur, contrôle »
Activités ludiques faisant appel à la coordination motrice, le respect de soi et des autres

Association Ombre & Lumière

Saïd : 06 69 15 55 56

Tarif : **120 € / an**

lumiereinsertion@gmail.com



• **Les sports Co :**

Le **Baby HAND** **dès 5 ans**



« courir, sauter, passer »
le babyhand est vecteur de socialisation, coopération, adaptation
C'est un sport adapté dès l'âge des découvertes

et des premiers apprentissages. Tarif : **101 € / an**

CMFC HANDBALL :

Sebastien 06 42 77 66 12

cmcfhb@gmail.com

Le **Baby RUGBY** **dès 5 ans**

Le baby rugby est une activité qui se veut avant tout ludique, et qui au travers de l'apprentissage du rugby développe chez les plus petits des compétences motrices, sociales et affectives

Tarif : **120 € / an**

CA Lormont HG : Georges 06 82 92 18 25
calormontrugby@orange.fr

