

Lundi 12 Octobre

Salade de pois chiches ananas et petit pois

Parmentier de bœuf à la purée de potiron

*Purée de potiron

Fromage frais aux fruits
Biscuit bio



Mardi 13 Octobre

Œuf dur sauce barbecue

Rôti de porc au jus d'herbes

*Poisson pané

Poêlé forestière

St Nectaire

Fruit

Mercredi 14 Octobre

Salade océane, pamplemousse, Vtte aux agrumes

CL : Nuggets de blé croustillant

F : Endive au jambon sauce au bleu d'Auvergne

CL: Choux de Bruxelles aux pommes

Mousse au chocolat noir

Biscuit bio



Jeudi 15 Octobre

Salade de PDT aux poivrons, Vtte framboise

Filet de poisson sauce beurre citronné

Carottes Vichy au romarin

St Paulin

Yaourt au citron

Vendredi 16 Octobre

Salade coleslaw bio

Émincé de poulet à l'aigre douce

Riz jaune aux légumes

Tarte aux prunes Streusel