

AGENDA

Toutes les dates des sorties de juin
à septembre

- Mercredi 28 juin ▶ L'île d'Oléron (17)
- Mardi 4 juillet ▶ Domme (24)
- Jeudi 6 juillet ▶ Cognac (16)
- Mardi 11 juillet ▶ Brantôme (24)
- Jeudi 13 juillet ▶ Grottes de Régulus (17)
- Jeudi 20 juillet ▶ Château de Malromé (33)
- Mardi 8 août ▶ Zoo de la Palmyre (17)
- Jeudi 10 août ▶ Jardin de Latour-Marliac (47)
- Jeudi 24 août ▶ Jarnac (16)
- Jeudi 31 août ▶ Aubeterre sur Dronne (16)
- Mardi 12 septembre ▶ La Roque-Gageac (24)
- Mardi 19 septembre ▶ Hossegor (40)

' Agenda des Beaux jours

De Juin
à Septembre
2023

Centre communal d'action sociale
05 47 30 50 60 | cenon.fr
Centre Emeraude 61-69 rue Camille Pelletan
Entrée C 1er étage
33150 Cenon





Les Beaux Jours 2023, c'est parti !

Préparées par une commission de programmation constituée de vos représentants, ces sorties sont ouvertes aux plus de 60 ans. De la Charente, à la Dordogne en passant par le Lot et Garonne et les Landes, nous vous invitons à profiter de votre été !

Renseignements au 06 15 94 70 13





Renseignements sur les animations toute l'année : **06.15.94.70.13**
Réservation pour les animations (uniquement aux créneaux inscrits
sur le programme) : **05.47.30.50.70**

INFORMATIONS GENERALES

IMPORTANT :
AFIN QUE LES SORTIES PROPOSEES SE PASSENT DE LA FACON LA PLUS AGREABLE QUI SOIT, VOICI QUELQUES REGLES A RESPECTER :

- **Les temps de transport sont marqués à titre indicatif.**
- **Le bus ne pourra attendre** par rapport à l'horaire indiqué dans le souci de respecter le temps de trajet ainsi que les horaires de visite.
- **Pour le départ le matin, vous devez vous rendre dans un des trois lieux de RDV prévus.** Le ramassage se fera dans l'ordre suivant : Gambetta (1 rue Henri Dunant), Brunereau (à l'angle de la rue de la Libération et du cours de Verdun), Pelletan (47 rue Camille Pelletan). **Sachant qu'il est impossible d'évaluer le temps de trajet entre les trois lieux de départ, il n'est donné qu'un seul horaire pour les trois lieux de ramassage.**
- L'heure de retour se situera entre 18H et 20H30 (sauf exception).
- Le CCAS se réserve le droit d'annuler les sorties en fonction de la météo ou des contraintes liées à la situation sanitaire.
- **Aucune inscription ne sera prise avant la date indiquée pour chaque sortie.**
- Une fois l'inscription faite, en cas d'annulation de votre part et sauf cas exceptionnel (maladie, hospitalisation), le prix de la sortie vous sera facturé.
- Vous devez prévoir votre repas. Si vous souhaitez manger au restaurant, ce sera à vous de réserver. Le temps de repas sera libre. Les personnes qui le souhaiteront pourront partager ce moment avec les animateurs.
- **IMPORTANT : Si une visite est prévue l'après-midi, les animateurs vous donneront l'heure et le lieu de RDV avant le déjeuner. Pour tous, il conviendra de respecter l'horaire donné, les heures de visite prévues avec les prestataires ne pouvant être modifiées.**
- Pour vous aider dans le choix de vos sorties, il est indiqué pour chacune d'elle si elle est accessible à tou.te.s ou déconseillée aux personnes ayant des difficultés de déplacement (longue marche, sol dangereux, lieu avec escaliers et sans ascenseur).
- En fonction de l'affluence et pour permettre au maximum de personnes de bénéficier de ces sorties, le CCAS se réserve le droit de limiter le nombre de sortie par personne et de faire un roulement.

RENSEIGNEMENTS AUPRES DES ANIMATEURS OU AU 06 15 94 70 13
INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR TELEPHONE AU 05 47 30 50 70
AUX DATES INDIQUEES POUR CHAQUE SORTIE DANS LE
PROGRAMME A PARTIR DE 9h30

► L'île d'Oléron, le port des Salines : culture et dégustation (17)

Mercredi 28 juin

Situé sur la commune de Grand-Village-Plage, le port des Salines, écrin naturel labellisé Echappées Nature, se propose de vous dévoiler l'histoire de la saliculture oléronaise et le savoir-faire du saunier sous de multiples facettes, de vous faire découvrir la faune et la flore du marais puis de déguster cet or blanc qui nous est si vital. Nous allons coupler cette visite/dégustation avec celle de l'écomusée. Les Echappées Nature, parce qu'il n'y a pas de petite aventure !



- Participation par personne : 8€
Heure de départ : 7H
Temps de trajet aller : 2H30
Pique-nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

50 places

Inscription le lundi 19 juin de 9H30 à 12H30

► Journée libre à Domme, bastide royale en Périgord Noir (24)

Mardi 4 juillet

A une douzaine de kilomètres au Sud de Sarlat, Domme est probablement l'une des plus belles bastides du Sud-Ouest et l'un des joyaux du Périgord Noir. Passée l'imposante porte des tours, de belles demeures aux façades dorées et aux toits irréguliers recouverts de tuiles brunes se dévoilent au fil des rues richement fleuries. Portes anciennes, fenêtres à meneaux et voûtes d'ogive ornent les plus nobles d'entre elles, datées des XIIIème et XVIème siècles.



- Participation par personne : 2€
Heure de départ : 7H
Temps de trajet aller : 3H
Pique-nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

50 places

Inscription le lundi 26 juin de 9H30 à 12H30

► La Roque-Gageac, une promenade au fil de l'eau dans la Vallée des Châteaux (24)

Mardi 12 septembre

Les Gabares Norbert vous invitent à descendre la rivière Dordogne en gabare, bateau traditionnel de la Dordogne à fond plat. Elles vous feront découvrir dans une concentration étonnante quelques uns des sites les plus parlants du Périgord Noir. Leurs circuits offrent un aperçu unique de l'histoire du Périgord et de ses châteaux mais aussi une façon originale d'appréhender la nature, sa faune et sa flore.



- Participation par personne : 8€
Heure de départ : 7H Temps de trajet aller : 3H
Pique-nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

50 places

Inscription le lundi 4 septembre de 9H30 à 12H30

► Journée libre à Hossegor qui fête ses 100 ans cette année ! (40)

Mardi 19 septembre

En effet, c'est en 1923 que l'urbanisation des terrains reliant l'océan au bourg de Soorts a débuté. Un lieu-dit essentiellement composé à l'époque de pins... et d'un lac. Ce lieu-dit, c'est Hossegor. Célèbre pour son spot de surf de la Gravière, la ville prend place sur la Côte d'Argent, entre la forêt et l'océan. C'est une ville historique dans la plus pure tradition des villages landais, une ville d'accueil au tourisme, une ville sportive (surf, golf, pelote, sauvetage côtier, tennis) qui vous ouvre ses bras !



- Participation par personne : 2€
Heure de départ : 8H Temps de trajet aller : 2H45
Pique-nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

50 places

Inscription le lundi 11 septembre de 9H30 à 12H30

► Journée libre à Jarnac, sa devise « Concussus Resurgo » : Frappé, je me relève. (16)

Jeudi 24 août

Entre fleuve et vignoble... Située entre Angoulême et Cognac, sur une colline de la rive droite de la Charente, la jolie ville de Jarnac est implantée au carrefour de voies fluviale et terrestre. Elle dévoile un remarquable patrimoine historique et bâti. C'est du pont qui enjambe la Charente que vous aurez la plus belle vue. Vous pourrez visiter la maison natale de François Mitterand, l'enfant de Jarnac, pour 5€, l'église Saint-Pierre et sa crypte (1858), et découvrir l'histoire « du coup de Jarnac »...



- Participation par personne : 2€
- Heure de départ : 9H
- Temps de trajet aller : 1H30
- Pique-nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

16 places

Inscription le lundi 14 août de 9H30 à 12H30

► Journée libre à Aubeterre sur Dronne, la Charente aux accents du Sud-Ouest (16)

Jeudi 31 août

Confortablement installé au sud de la Charente et voisin du Périgord, le village d'Aubeterre sur Dronne rassemble patrimoine historique, espace naturel préservé et art de vivre. Détenteur de la marque « Plus Beaux Villages de France » et du label « Petites Cités de Caractère », il affirme depuis plus de mille ans sa vocation à accueillir pèlerins, visiteurs et touristes. Vous y trouverez deux monuments historiques majeurs ainsi que des artisans d'art, une place ombragée de tilleuls...



- Participation par personne : 2€
- Heure de départ : 9H
- Temps de trajet aller : 1H20
- Pique nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

16 places

Inscription le lundi 21 août de 9H30 à 12H30

► Plongez dans l'histoire du cognac Meukow (16)

Jeudi 6 juillet

« La qualité n'est pas un acte, mais une pratique » : la maison AC Meukow, fondée en 1862, vous accueille en plein centre de Cognac. Découvrez son histoire et son savoir faire à travers un parcours guidé offrant une scénographie moderne et innovante. Du Paradis au maître de Chai jusqu'au produit final, laissez vous envahir par l'émotion et la magie... A l'issue de cette visite une dégustation approfondie de 3 cognacs vous est proposée. Nous visiterons ensuite la ville.



- Participation par personne : 7,60€
- Heure de départ : 8H
- Temps de trajet aller : 1H30
- Pique-nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

16 places

Inscription le lundi 26 juin de 9H30 à 12H30

► Journée libre à Brantôme, la Venise du Périgord (24)

Mardi 11 juillet

Brantôme aussi nommée Venise du Périgord se situe en Périgord Vert au Nord de Périgueux. Elle comporte de magnifiques monuments à découvrir, agréable à vivre, fleurie avec de superbes jardins. A visiter, le site troglodytique de l'abbaye de Brantôme, les habitations, les pigeonniers, la fontaine Saint-Sicaire, la grotte sculptée dite « grotte du Jugement Dernier », le dolmen de Peyrelevade, puis pourquoi pas faire une balade en canoë...



- Participation par personne : 2€
- Heure de départ : 7H30
- Temps de trajet aller : 2H05
- Pique nique ou restaurant au choix

Cette sortie est accessible à tou.te.s.

50 places

Inscription le lundi 3 juillet de 9H30 à 12H30

► Découverte des grottes de Régulus, patrimoine exceptionnel de l'estuaire (17)

Jeudi 13 juillet

Situées à 12 km de Royan, les grottes du Régulus site municipal depuis 1980, surplombent l'estuaire de la Gironde. Creusés dans des falaises de calcaire, les « trous » de Meschers-sur-Gironde vous accueillent dans un écrin d'exception. A l'origine naturelles, elles furent agrandies par l'homme pour devenir au XIXème siècle un habitat troglodytique.



- Participation par personne : 7,60€
Heure de départ : 8H30
Temps de trajet aller : 1H30
Pique nique ou restaurant au choix
Cette sortie n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite par la présence d'une centaine de marches.
16 places
Inscription le lundi 3 juillet de 9H30 à 12H30

► «Le refuge de l'artiste Toulouse-Lautrec», le Château Malromé (33)

Jeudi 20 juillet

Découvrez l'âme du Château à travers ceux qui l'ont fait vivre pendant cinq siècles. Marchez dans les pas du plus célèbre de ses résidents, Henri de Toulouse-Lautrec. Après des mois de travail et d'excès dans la bohème montmartroise, il s'y ressourçait auprès de sa mère. Vous partirez à la découverte de son ancienne demeure familiale, de sa vie d'enfant et d'adulte. Vous comprendrez l'homme et côtoierez l'artiste. Vous découvrirez également une trentaine d'œuvres originales de Toulouse-Lautrec.



- Participation par personne : 11.60€
Heure de départ : 8H45
Temps de trajet aller : 50 min
Pique nique ou restaurant au choix
Cette sortie est susceptible d'être difficile pour les personnes à mobilité réduite.
16 places
Inscription le lundi 10 juillet de 9H30 à 12H30

► Le Zoo de La Palmyre, un lieu préservé pour s'émerveiller ! (17)

Mardi 8 août

Niché au cœur d'une forêt de pins de 18 hectares, le Zoo de La Palmyre est aujourd'hui l'un des sites touristiques les plus fréquentés de Charente-Maritime. Chaque année, 600000 visiteurs viennent contempler plus de 1600 mammifères, oiseaux et reptiles représentant 110 espèces différentes. Palmyre Conservation finance actuellement plus d'une vingtaine de programmes de protection d'espèces dans le monde.



- Participation par personne : 14,80€
Heure de départ : 7H30
Temps de trajet aller : 2H10
Pique nique ou restaurant au choix
Cette sortie est accessible à tou.te.s.
50 places
Inscription le lundi 31 juillet de 9H30 à 12H30

► Le jardin des nénuphars Latour-Marliac (47)

Jeudi 10 août

Le charme unique de la belle époque... Au fil des sentiers, évadez-vous sur trois hectares labellisés jardins remarquables par le Ministère de la Culture. Vous y découvrirez une variété exceptionnelle de plantes aquatiques, de lotus et de nénuphars, dont la Collection nationale du genre Nymphaea (nénuphars). Spécialiste des nénuphars et lotus depuis 1875, le domaine perpétue un savoir faire d'innovation botanique sans équivalent en France.



- Participation par personne : 6,40€
Heure de départ : 8H
Temps de trajet aller : 1H30
Pique nique ou restaurant au choix
Cette sortie est accessible à tou.te.s.
16 places
Inscription le lundi 31 juillet de 9H30 à 12H30