



Septembre —2022

Guide des sports

Du sport, du babysport,
du sport santé...
tous mes contacts utiles !



+ d'infos sur cenon.fr



Enfin ! Après deux années en pointillés, où sportifs et bénévoles ont subi annulations et reports liés à la crise sanitaire, la dynamique sportive s'est à nouveau emparée de la ville, multipliant rencontres et résultats sportifs exceptionnels.

À Cenon, du plus jeune au plus âgé, de la pratique loisir aux ambitions de statut professionnel, nous soutenons tous les sportifs et toutes les sportives. Ce guide vous permettra par ailleurs une recherche ciblée pour les activités sportives praticables dès le plus jeune âge (à partir de 3 ans), mais aussi par les personnes présentant un handicap (7 sections sportives de l'US Cenon labellisées).

Plus d'une quarantaine d'activités sportives sont pratiquées sur notre territoire, preuve qu'en matière de sport, la ville aussi est riche de ses diversités.

Nous avons souhaité réaliser ce guide des sports pour vous faciliter les recherches et mises en relation avec les responsables des clubs sportifs qui œuvrent, parfois depuis de très nombreuses années, bénévolement pour proposer à chacun d'entre vous une activité physique et sportive source de bien-être et d'épanouissement.

Vous n'êtes pas sans le savoir, en matière de politique sportive nos efforts se portent aussi sur la qualité des équipements sportifs et ceux à venir devraient vous réjouir ! En effet la livraison du complexe footballistique du Loret est prévue pour l'automne 2022, et un an plus tard, c'est le complexe aquatique à proximité qui accueillera le public. Vous trouverez en dernières pages de ce document un plan de ville avec l'emplacement de tous nos équipements : stades, piste d'athlétisme, gymnases, etc, sans oublier les équipements sportifs en accès libre.

Cette année nous poursuivons encore nos efforts pour permettre à tous les cenonnais et toutes les cenonnaises d'adhérer à une ou plusieurs associations sportives de leur choix en limitant l'impact financier. N'hésitez pas venir à la rencontre de nos agents de la Direction des Sports qui vous renseigneront sur les dispositifs existants : carte CESAM, carte jeune, sans oublier les accords établis par notre partenaire majeur l'US Cenon, notamment dans le domaine du sport santé.

Le Sport comme outil d'insertion sociale, de mixité et d'inclusivité, permet de rassembler les dizaines de nationalités de notre commune qui en font sa richesse et son bien-vivre ensemble.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle rentrée sportive !

Patrice Buquet
Adjoint aux sports



Sommaire

• Associations sportives	p.6
• Babysport	p.12
• Sport handicap	p.14
• Maison Sport Santé	p.15
• Carte des équipements sportifs	p.16
• Futurs équipements	p.18
• Carte CESAM	p.20

A-D

• Aïkido US Cenon

dès 6 ans

Complexe sportif multi-activités
de La Morlette

aikido.cenon@gmail.com

T. 06 59 96 45 20

• Athlétisme US Cenon

dès 3 ans

Stade Henri Danflous

cenonathle@gmail.com

T. 06 68 48 40 08

• Badminton US Cenon

Gymnase Jean Zay

badminton@uscenon.fr

• Basketball US Cenon

dès 8 ans

Gymnases La Marègue et Jean Zay

uscenonbasket33150@gmail.com

T. 07 61 59 99 55

• Boxe Anglaise US Cenon

dès 8 ans

Stade Joseph Labat

nemracenon@gmail.com

T. 05 56 32 91 10

• Boxe Ombre et Lumière

dès 4 ans

Salle B.0 Résidence Beausite

lumiereinsertion@gmail.com

T. 06 69 15 55 56

• Colombophile US Cenon

T. 06 82 04 00 83

• Cyclisme Cyclo Club

Cenon

salomonkiki@icloud.com

T. 06 20 10 06 72

• Course d'Orientation

US Cenon

dès 8 ans

Parc Palmer

uscenon.co@gmail.com

T. 06 78 20 64 49

• Capoeira

ocac@culture-cenon.fr

T. 05 56 86 38 43

• Danse contemporaine

dès 4 ans

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette

contact@yogadanse.fr

T. 06 67 49 72 35

• Danse Hip Hop

dès 6 ans

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette

bureaulesas@gmail.com

courshipoplesas@gmail.com

T. 06 73 90 54 12

• Danse d'Afrique de l'Ouest

dès 7 ans

ocac@culture-cenon.fr

yobalemefane@gmail.com

T. 05 56 86 38 43

• Danse Modern-Jazz

dès 6 ans

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette et Gymnase La Marègue

jazzevolution33@yahoo.com

T. 06 17 59 46 34

• Danse Classique

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette

ocac@culture-cenon.fr

T. 05 56 86 38 43

• Danse Salsa

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette

republicalatina@gmail.com

T. 06 78 18 72 50

• Danses Traditionnelles

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette

appi@outlook.fr

T. 06 84 53 08 05

• Danse des Balkans

Complexe sportif multi-activités

de La Morlette

lejard.patrice@neuf.fr

T. 06 03 27 29 66



F-H

- **Football US Cenon**

dès 6 ans

Stade du Loret
511449@lfaquitaine.fr
T. 05 56 32 16 58

- **Football Américain**

Devils Cenon

Stade Henri Danflous
devilsceonon.fr
T. 06 17 57 10 29

- **Full Contact Fighting**

Club Cenon

dès 6 ans

Stade Joseph Labat
zoallir@hotmail.fr
T. 06 65 67 74 77

- **Futsal Cenon United**

Gymnase La Morlette, Gymnase
La Marègue
T. 06 69 15 55 56

- **Gymnastique Sportive**

US Cenon

dès 3 ans

Salle Léo Lagrange
dominique.kargulewicz@orange.fr
T. 05 56 40 57 52

- **Gym Vivre en forme**

US Cenon

Maison des sports, Gymnases La Marègue
et Jean Zay
contact@vivreenforme33.fr
T. 06 71 89 78 70

- **Gym volontaire**

US Cenon

Salle annexe La Marègue
christiane.sentuc@sfr.fr
T. 05 56 40 03 05

- **Gym Club Soleil**

Automne

seniors

Maison des sports
georgettecouderc45@gmail.com
T. 06 50 36 08 35

- **Gym Elles O Pluriel**

Gymnase Jean Jaurès
ellesopluriel2@gmail.com
T. 06 62 54 41 58

- **Handball CM**

Floirac Cenon

dès 5 ans

Complexe sportif multi-activités
de La Morlette
cmfchb@gmail.com
T. 06 42 77 66 12

J-M

- **Judo US Cenon**

dès 4 ans

Complexe sportif multi-activités
de La Morlette
judo@uscenon.fr
T. 06 48 61 99 04

- **Karaté US Cenon**

dès 7 ans

Salle Karaté de la Maison des Sports
lescal@wanadoo.fr
T. 06 82 39 58 46

- **Lutte US Cenon**

dès 5 ans

Salle Karaté de la Maison des Sports
lutte.cenon@gmail.com
T. 06 12 16 00 04

- **Multisports US Cenon**

éveil (6/9 ans) et adultes

uscenon.fr
T. 05 56 40 16 53

- **Musculation ASFAM**

Stade Joseph Labat
asfam@orange.fr
T. 06 65 67 74 77



P-R

- **Plongée subaquatique
US Cenon**

cenonplongee@gmail.com
T. 06 62 45 47 27

- **Pétanque Cenon
Collines**

Boulodrome Duvin
cenoncollines.petanque@sfr.fr
T. 06 10 07 03 07

- **Qi Gong Art énergétique**

domqigong33@gmail.com
T. 06 80 02 73 98

- **Randonnée US Cenon**

randonnee-pedestre@uscenon.fr

- **Rugby CA Lormont
Hauts de Garonne**

dès 5 ans
calormonrugby@orange.fr
T. 05 56 31 56 82

- **Rugby Vivre en mêlée
loisirs**

Terrain de rugby annexe Palmer
vivreenmelee@gmail.com
T. 06 68 42 04 12

S-Z

- **Tennis US Cenon**

dès 4 ans
Complexe de tennis Francis Lafuente
tenniscenon@gmail.com
T. 05 56 86 30 20

- **Tennis de table
US Cenon**

dès 7 ans
Stade Léo Lagrange
cenontennisdetable@gmail.com
T. 06 61 77 13 97

- **Twirling US Cenon**

dès 4 ans
Complexe sportif multi-activités
de La Morlette
twirling.uscenon@gmail.com
T. 06 60 62 72 15

- **Twirling Bâton Cenon
Danse**

dès 4 ans
Gymnase Jean Zay
cenontwirlingdanse@gmail.com
T. 06 26 79 03 59

- **Yoga Art et partage**

Salles Maison des sports et
complexe sportif multi-activités
de La Morlette
T. 05 56 40 48 47

- **Yoga Énergie**

Salle annexe La Marègue
T. 06 77 26 92 62

- **Zumba J'aime bouger**

Salle annexe La Marègue
jaimebouger@outlook.fr
T. 06 68 49 79 25



Baby Sport 3-5 ans

• Athlétisme

dès 3 ans

US Cenon Athlétisme
Stade Henri Danflous
samedi 10h et mercredi 14h*

Avec 3 éducateurs qui encadrent cette nouvelle activité, l'US Cenon Athlétisme développe le Baby Athlé.
Les enfants y apprendront l'équilibre et la coordination tout en s'initiant aux gestes fondamentaux, avec évaluations de leurs progrès.

cenonathle@gmail.com
uscenon.fr
T. 06 68 48 40 08

• Boxe

dès 3/4 ans

Association Ombre et Lumière
Salle B.0 Résidence Beausite

Activités ludiques faisant appel à la coordination motrice, le respect de soi et des autres.

lumiereinsertion@gmail.com
T. 06 69 15 55 56

• Gymnastique

dès 3 ans

US Cenon Gymnastique Sportive
Stade Léo Lagrange - samedi 11h ou 13h*

Par des parcours sécurisés, l'idée du Baby Gym est de développer l'agilité et l'habileté des enfants à se déplacer.

uscenon.fr
T. 06 31 64 19 94

• Handball

dès 5 ans

CMFC Handball
Gymnase Ralite de Floirac - samedi 10h*

Le Baby Hand est vecteur de socialisation, coopération et adaptation. C'est un sport adapté dès l'âge des découvertes et des premiers apprentissages.

cmfchb@gmail.com
T. 06 42 77 66 12

• Judo

dès 4 ans

US Cenon Judo
Complexe sportif multi-activités de la Morlette - mercredi 13h45 ou 14h30 et le samedi 9h30 ou 10h15*

Au judo, on ne peut pas progresser sans partenaire, on y développe la motricité et le sens social. Le kimono est le même pour tous sauf la couleur de la ceinture !

judo@uscenon.fr
uscenon.fr
T. 05 56 86 81 56

• Lutte

dès 5 ans

US Cenon Lutte
Maison des sports - lundi 18h*

Les jeux de lutte permettent aux plus jeunes d'intégrer les fondamentaux, le tout en s'amusant !

lutte.cenon@gmail.com
uscenon.fr
T. 05 56 86 81 56

• Rugby

dès 5 ans

CA Lormont HG
Maison du rugby Lormont - samedi 10h ou mercredi 14h*

Le Baby Rugby est une activité qui se veut avant tout ludique et qui, au travers de l'apprentissage du rugby, développe chez les petits des compétences motrices, sociales et affectives.

calormontrugby@orange.fr
T. 06 82 92 18 25

• Tennis

dès 4 ans

US Cenon Tennis
Complexe de tennis Francis Lafuente
mercredi 14h30 ou samedi 11h15*

Le Baby Tennis permet de développer chez l'enfant le déplacement dans l'espace ainsi que de former l'oeil à la balle. Le matériel est adapté à la taille (raquette, balle en mousse...)

tenniscenon@wanadoo.fr
uscenon.fr
T. 05 56 86 30 20

• Twirling

dès 4/5 ans

Cenon Twirling Danse
Complexe sportif multi-activités de la Morlette - samedi 15h*

US Cenon Twirling Bâton
Gymnase Jean Zay - samedi 10h*

Né aux États-Unis, le twirling bâton associe gymnastique et danse tout en maniant le bâton !

cenontwirlingdanse@gmail.com
T. 06 26 79 03 59

twirlinguscenon@gmail.com
uscenon.fr
T. 06 60 62 72 15



* horaires et jours susceptibles de modifications par le club

Sport et handicap

• Bordeaux Foot Fauteuil

M. Poitreau Jérôme
Entraînement : Gymnase Marègue,
lundi de 18h00 à 21h00.
06 22 61 37 16 | stormeur@aol.com

• Sections US Cenon labellisées

Athlétisme

labellisée Handisports
et Valides-Handicapés
pour une pratique partagée

Course Orientation

labellisée Valides-Handicapés

Gymnastique Sportive

labellisée Valides-Handicapés

Karaté

labellisée Handisports, sport adapté
et Valides-Handicapés

Lutte

labellisée Handisports, sport adapté
et Valides-Handicapés

Tennis de Table

labellisée sport adapté
et Valides-Handicapés

Twirling bâton

labellisée Valides-Handicapés

• Ombre et Lumière

Association labellisée
Valides-Handicapés

• les Dragons EDEA

Cette Association s'appuie depuis sa création sur un ensemble de valeurs communes :

- La promotion des pratiques sportives comme moyen d'épanouissement et de socialisation.
- La promotion de l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

4 Côte de l'Empereur 33150 Cenon
0556321722 | sport.loisir@edeas-asso.fr

Le label Valides-Handicapés concerne l'accueil des personnes en situation de handicap, désirant pratiquer une activité physique et sportive, de compétition ou de loisir. Il identifie l'accessibilité des lieux (équipements adaptés, projet d'accueil de l'association), la qualité de l'encadrement (adapté et qualifié) pour les principales déficiences (motrice, visuelle, auditive, mentale).

Le label Handisport valorise les clubs et sections et récompense la qualité de leur activité, encadrement, conditions de pratiques, services aux licenciés, matériel...

Maison sport santé

La Maison Des Sports de Palmer va devenir une Antenne Sport Santé de la Maison Sport Santé Bordeaux Métropole

• Les missions d'une Maison Sport Santé

- Informer le public des offres de pratiques d'activités physiques et sportives disponibles localement
- Sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique et sportive et de l'activité physique adaptée
- Orienter les bénéficiaires vers des professionnels qualifiés et une activité physique et sportive adaptée à leurs besoins (dispositif PEPS)



Donner l'opportunité à tout public de pratiquer une activité physique à des fins de santé et réduire les comportements sédentaires



• Les missions de l'antenne cenonnaise

- Mettre en œuvre le dispositif Sport Santé retenu sur le territoire
- Participer à la structuration de l'offre d'activités physiques et APA
- Mettre en réseau les acteurs locaux et prescripteurs du sport santé
- Favoriser un accès facilité aux activités notamment dans les Quartiers Prioritaires
- Contribuer à la réduction des inégalités sociales/territoriales de santé

Contacts Sport Santé :

PEPS : coordo33@peps-na.fr
T. 07 50 15 56 37

US Cenon : contact@uscenon.fr
05 56 40 16 53





Équipements sportifs

- ① **Stade d'honneur H. Danflous**
 - terrain sports collectifs
 - piste d'athlétisme
 - terrain annexe rugby (derrière la maison des sports)
- ② **Complexe sportif L. Lagrange**
 - salle de gymnastique
 - salle de tennis de table
- ③ **Complexe sportif J. Labat**
 - terrain sports collectifs
 - salle de musculation
 - salle de combat (boxe)
- ④ **Complexe sportif multi-activités de La Morlette**
 - dojo Claverie
 - gymnase Lalanne
 - salle de danse Annie Cazou
- ⑤ **Complexe de tennis F. Lafuente**
 - 9 courts
 - 1 padel
 - restaurant
- ⑥ **Complexe sportif Le Loret**
 - complexe footballistique (ouverture automne 2022)
 - complexe aqualudique (ouverture automne 2023)
- ⑦ **Maison des Sports**
 - salle de lutte
 - salle de karaté
- ⑧ **Boulodrome L. Duvin**
 - 1 terrain couvert
- ⑨ **Gymnase La Marègue**
 - gymnase
 - salle polyvalente
- ⑩ **Gymnase J. Zay**
- ⑪ **Gymnase J. Jaurès**
- ⑫ **City Stade Sellier**
- ⑬ **City Stade Palmer**
- ⑭ **City Stade Beausite**
- ⑮ **City Stade La Saraillère**



1.



2.

1- Complexe aqualudique du Loret - Ouverture à l'été 2023
 2- Complexe footballistique du Loret - Ouverte à l'été 2022

**SAISISSEZ
 LA BALLE
 AU VOL...**

30€ DE
RÉDUCTION
 SUR L'INSCRIPTION

**À UN CLUB LOCAL
 POUR LES CENONNAIS.ES
 DE 4 À 18ANS**



**BÉNÉFICIEZ DE
 NOTRE CESAM
 SPORT !!!!!!!!!**



RENSEIGNEZ VOUS
 SUR VILLE-CENON.FR/SPORT

.....
Maison des Sports Palmer
 3 rue Aristide Briand
 33150 Cenon

**Direction Municipale
 des Sports**
 05 57 77 35 70

.....
US Cenon
 05 56 40 16 53
 uscenon.fr

OCAC
 05 56 86 38 43
 ocac@culture-cenon.fr



cenon.fr

Suivez [@villedecenon](https://www.instagram.com/villedecenon) sur les réseaux sociaux

