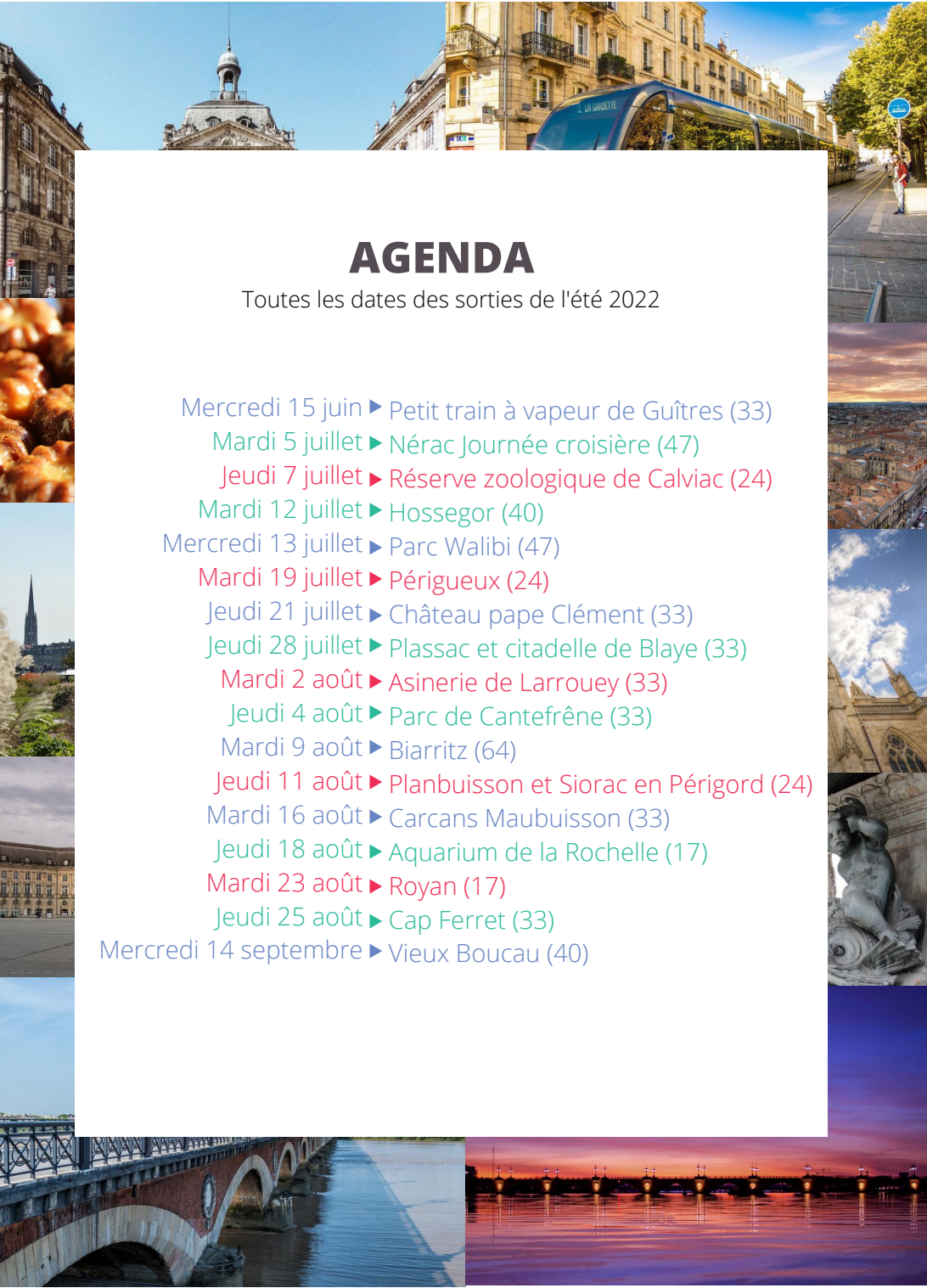




AGENDA

Toutes les dates des sorties de l'été 2022

- Mercredi 15 juin ► Petit train à vapeur de Guîtres (33)
Mardi 5 juillet ► Nérac Journée croisière (47)
Jeudi 7 juillet ► Réserve zoologique de Calviac (24)
Mardi 12 juillet ► Hossegor (40)
Mercredi 13 juillet ► Parc Walibi (47)
Mardi 19 juillet ► Périgueux (24)
Jeudi 21 juillet ► Château pape Clément (33)
Jeudi 28 juillet ► Plassac et citadelle de Blaye (33)
Mardi 2 août ► Asinerie de Larrouey (33)
Jeudi 4 août ► Parc de Cantefrêne (33)
Mardi 9 août ► Biarritz (64)
Jeudi 11 août ► Planbuisson et Siorac en Périgord (24)
Mardi 16 août ► Carcans Maubuisson (33)
Jeudi 18 août ► Aquarium de la Rochelle (17)
Mardi 23 août ► Royan (17)
Jeudi 25 août ► Cap Ferret (33)
Mercredi 14 septembre ► Vieux Boucau (40)



l'Agenda des Beaux Jours

Du 15 juin
au 15 septembre
2022

Centre communal d'action sociale
05 47 30 50 60 | cenon.fr
Centre Emeraude 61-69 rue Camille Pelletan
Entrée C 1er étage
33150 Cenon



Centre
communal
d'action
sociale
ville de Cenon



Après 2 années de crise sanitaire, le CCAS de Cenon est ravi d'avoir la possibilité de relancer les animations et vous propose de nombreuses sorties pour cet été. Préparées par une commission de programmation constituée de vos représentants, ces sorties sont ouvertes en priorité aux plus de 60 ans. Elles se veulent variées et accessibles de façon à ce que vous puissiez profiter pleinement de cette belle saison.

Bel été à tous !

► Cap Ferret

Jeudi 25 août Départ de Cenon : 9h

Un pique-nique improvisé sur la plage, une dégustation d'huîtres dans la cabane d'un ostréiculteur, une balade sur la côte océane, une promenade dans les petites ruelles de villages ostréicoles, ou la découverte de l'incontournable phare à la silhouette blanche et rouge ; il existe 1000 et 1 façons de profiter d'une escapade sur la presqu'île du Cap-Ferret, de moments à vivre et à partager entre océan et bassin.



► Participation par personne : 2€
Temps de transport aller : 1h15
Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

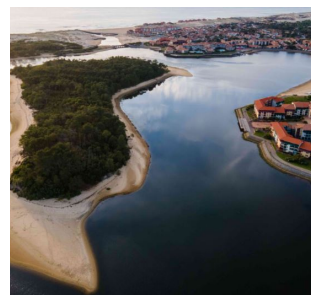
16 places

Inscription le lundi 16 août de 9h à 12h

► Les bateliers d'Huchet et visite de Vieux Boucau

Mercredi 14 septembre Départ de Cenon : 7h30. Visite à 10h

Le courant d'Huchet qui s'écoule dans les communes landaises de Vielle Saint Girons, Léon et Moliets et Maû sur plus de 600 hectares, est l'un des sites classé réserve naturelle, le plus diversifié et le plus riche de la région. La promenade en galupe (barque traditionnelle à fond plat) le long du bras d'eau reliant l'étang de Léon et l'océan Atlantique permet de découvrir une succession de paysages entre marécages, tourbières et dunes, où nichent de nombreuses espèces animales.



► Participation par personne : 15,60€
Temps de transport aller : 2h30
Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 5 septembre de 9h à 12h

► Aquarium de la Rochelle

Jeudi 18 août Départ de Cenon : 8h

Au centre de la ville, face au Vieux-Port, découvrez l'un des plus grands aquariums privés européens.

Visitez le cœur de l'Océan, partez à la rencontre de plus de 600 espèces, et laissez-vous surprendre par la biodiversité de l'Atlantique, de la Méditerranée ou des Tropiques.

Explorez le monde sous-marin : des fragiles méduses aux fascinants requins, un voyage unique pour rêver et comprendre la mer.



- Participation par personne : 14.40€
- Temps de transport aller : 2h30min
- Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

16 places

Inscription le lundi 8 août de 9h à 12h

► Royan

Mardi 23 août Départ de Cenon : 9h

Avec cinq plages de sable fin, Royan possède beaucoup d'atouts ! Entre somptueuses demeures Belle-Époque et villas des années 50, claustras colorés et monuments classés, la station balnéaire sur la côte de beauté séduit la plupart d'entre nous !



- Participation par personne : 2€
- Temps de transport aller : 2h
- Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

16 places

Inscription le mardi 16 août de 9h à 12h

INFORMATIONS GENERALES

IMPORTANT :

AFIN QUE LES SORTIES PROPOSEES SE PASSENT DE LA FACON LA PLUS AGREABLE QUI SOIT, VOICI QUELQUES REGLES ET INFORMATIONS GENERALES.

- **Les temps de transport sont marqués à titre indicatif.**
- **Le bus ne pourra attendre plus de 5 minutes** par rapport à l'horaire indiqué dans le souci de respecter le temps de trajet ainsi que les horaires de visite.
- **Pour le départ le matin, vous devez vous rendre dans un des 3 lieux de RDV prévus.** le ramassage se fera dans l'ordre suivant : Résidence Autonomie Gambetta (rue Henri Dunand), foyer Brunereau (26 rue Brunereau) puis Résidence autonomie Pelletan (47 rue Camille Pelletan).
- **L'heure de retour pour les grandes sorties** se situera entre 18h et 20h30 (sauf exception).
- **Le CCAS se réserve le droit d'annuler** en fonction de la météo ou du nombre d'inscrits.
- **Aucune inscription ne sera prise avant les dates indiquées pour chaque sortie.**
- **Une fois votre inscription faite, en cas d'annulation** de votre part et sauf cas exceptionnel (maladie, hospitalisation), le prix de la sortie vous sera facturé.
- **Pour les sorties où les repas ne sont pas inclus dans le programme de la journée**, vous devez prévoir celui-ci. Si vous souhaitez manger au restaurant, ce sera à vous de réserver. Le CCAS pourra fournir, dans la mesure du possible, une liste de restaurants. Le temps de repas sera libre. Les personnes qui le souhaiteront pourront partager ce moment avec les animateurs accompagnant la sortie.
- **IMPORTANT: Lors d'une visite à la journée, si une visite est prévue l'après-midi les animateurs vous donneront l'heure et le lieu avant le déjeuner.** Pour tous, il conviendra de respecter l'horaire donné, les heures de visites prévues avec les prestataires ne pouvant être modifiées.
- Si l'heure de départ est en matinée, il s'agit d'une sortie à la journée.
- **Pour vous aider dans le choix de vos sorties**, il est indiqué pour chacune d'elle si elle est : accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement (pas de difficulté particulière) ou déconseillée aux personnes ayant des difficultés de déplacement (longue marche, sol dangereux).
- En fonction de l'affluence et pour permettre au maximum de personnes de bénéficier de ces sorties, **le CCAS se réserve le droit de limiter le nombre de sorties par personne.**

**RENSEIGNEMENTS AUPRES DES ANIMATEURS
INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR TELEPHONE**

AU 05.47.30.50.70

**AUX DATES INDIQUÉES POUR CHAQUE SORTIE DANS LE
PROGRAMME**

► Petit train à vapeur de Guîtres et restaurant le Moulin de Charlot

Mercredi 15 juin **Départ de Cenon : 8h30**

Quoi de mieux pour commencer l'été qu'un voyage dans le temps ? Retrouvez l'ambiance joyeuse des trajets pittoresques. Vous retrouverez, lors de ce voyage ludique, votre âme d'enfant et profiterez des ambiances sonores qui font le charme des trains à vapeur, sifflets, vapeur et bruits caractéristiques d'un train tel qu'on l'imagine. Vous pourrez ensuite vous restaurer au moulin de Charlot afin de prolonger cette aventure à travers les âges.



- Participation par personne : 30.90€ (petit train + restaurant) - Temps de transport aller : 1h30

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le mardi 7 juin de 9h à 12h

► Croisière et visite à Nérac

Mardi 5 juillet **Départ de Cenon : 7h30**

Bienvenue en Albret ! A 10h30 : visite libre de Nérac, ville du pays d'Albret: cité médiévale et Renaissance, Nérac est bâtie sur les terres d'une villa gallo-romaine dont on peut apercevoir encore quelques mosaïques dans le parc de la Garenne et à la mairie. La ville bénéficie du charme de la vallée de la Baïse. Vous y découvrirez le port, les tanneries, le vieux pont, le Château d'Henri IV, la maison des Conférences. A 15h : croisière et 16h30 : visite d'un maître verrier à Vianne, vous pourrez assister à des démonstrations de ce travail manuel comme autrefois !



- Participation par personne : 9.60€
Temps de transport aller : 2h
Visite libre. Pique nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 27 juin de 9h à 12h

► Le jardin de Planbuisson et Siorac en Périgord

Jeudi 11 août **Départ de Cenon : 8h**

Venez découvrir ce jardin atypique luxuriant qui vous émerveillera par sa beauté et son atmosphère dépayssante unique. A l'ombre des bambous géants culminant à 20 m de haut avec plus de 240 variétés et loin de toute agitation, osez vous abandonner à la rêverie au cœur d'une végétation poétique et harmonieuse. Sur des allées en coquilles de noix, c'est tout un univers foisonnant qui se dévoile à chaque pas...Toujours au cœur du Périgord noir, nous ferons un arrêt à Siorac en Périgord, charmante petite ville avec son style architectural typique.



- Participation par personne : 6.80€
Temps de transport aller : 2h30min
Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 1 août de 9h à 12h

► Carcans Maubuisson

Mardi 16 août **Départ de Cenon : 8h**

Découvrez le plus grand lac d'eau douce de France ! Avec ses 3 plages surveillées. Au bord de l'eau, le lac de Carcans-Maubuisson est idéal en famille ou entre amis ! L'eau est calme et bleu turquoise grâce aux bas fonds et donne la sensation d'être aux Caraïbes. Un cadre paradisiaque pour de supers balades !



- Participation par personne : 2€
Temps de transport aller : 1h30min
Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

16 places

Inscription le lundi 8 août de 9h à 12h

► L'asinerie de Larrouey

Mardi 2 août Départ de Cenon : 9h

Bien loin des préjugés et des étiquettes qu'on leur colle : les ânes sont intelligents et patients. Venez à leur rencontre dans cette superbe asinerie où l'on apprend à les connaître.



- Participation par personne : 5.20€
Temps de transport aller : 55min
Pique-nique obligatoire

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

16 places

Inscription le lundi 25 juillet de 9h à 12h

► Parc de Cantefrêne Jeudi 4 août Départ de Cenon : 14h

Le temps d'un après-midi, venez vous relaxer au parc de Cantefrêne, situé au bec d'Ambès recouvrant 65 ha dont trois lacs symboles d'une ancienne gravière aujourd'hui superbement reconvertie.

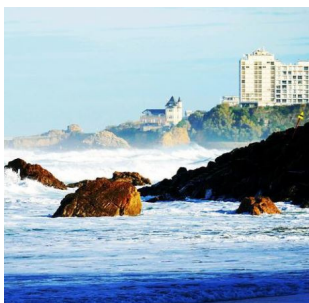
Participation par personne : 1€ Temps de transport aller : 30min.

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement. Inscription le lundi 25 juillet de 9h à 12h 16 places

► Biarritz

Mardi 9 août Départ de Cenon : 7h30

Élégante station balnéaire du sud-ouest, Biarritz était autrefois le lieu de villégiature préféré de la noblesse. C'est aujourd'hui la capitale européenne du surf. À Biarritz, vous ne trouverez ni le luxe ni les paillettes de la Côte d'Azur, mais vous croiserez aussi bien des vacanciers chics et aisés que des surfeurs en tongs tout en entendant parler français, espagnol et basque.



- Participation par personne : 2€
Temps de transport aller : 2h45min
Pique-nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 1 août de 9h à 12h

► Réserve zoologique de Calviac

Jeudi 7 juillet Départ de Cenon : 8h

Parcours éducatif et ludique du Conservatoire des espèces menacées, la Réserve Zoologique de Calviac abrite près de 200 animaux originaires de 5 zones géographiques (Europe, Madagascar, Amérique du Sud, Océanie, Afrique occidentale). Vous pourrez pénétrer dans les enclos de certains animaux (lémuriens, wallabies, certains oiseaux), assister au nourrissage et découvrir ce site entièrement boisé.



- Participation par personne : 9.60€
Temps de transport aller : 2h45
Visite libre. Pique nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 27 juin de 9h à 12h

► Hossegor

Mardi 12 juillet Départ de Cenon : 8h

Située entre la forêt de Pins et la côte atlantique, cette magnifique station balnéaire s'étend sur 7 kilomètres de plages prisées des surfeurs qui en font sa réputation. Elle demeure également une ville où il fait bon vivre, vous pourrez vous adonner à une promenade autour du lac, flâner dans le centre ville avec ses maisons de type basco-landaises où de nombreux commerces tendances et de créateurs en tout genre sauront attiser votre curiosité. Enfin, c'est dans les usages de déguster une glace face à l'océan en regardant le ballet des surfeurs qui chassent les vagues.



- Participation par personne : 2€
Temps de transport aller : 2h30
Visite libre. Pique nique ou restaurant au choix

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 4 juillet de 9h à 12h

► Parc Walygator (ex-walibi)

Mercredi 13 juillet **Départ de Cenon : 9h**

Venez découvrir le célèbre parc et il y en aura pour tous les goûts. Amateur de sensations ou curieux invétéré, ce lieu aux nombreuses attractions saura réveiller l'enfant qui sommeille en vous !



- Participation par personne : 22.40€
Temps de transport aller : 1h30
Visite libre. Pique nique ou restaurant au choix
Sortie susceptible d'être difficile pour les personnes ayant des problèmes de déplacements.

16 places

Inscription le lundi 4 juillet de 9h à 12h

► Périgueux

Mardi 19 juillet **Départ de Cenon : 9h**

Venez découvrir la capitale de la Dordogne nichée dans un écrin de verdure. Chargée d'Histoire ; née en 1240 de l'union entre la cité des pétrocores à l'ouest et le bourg du Puy Saint Front à l'Est. Plongez dans le cœur de la ville en admirant le site-musée de Vesunna. Prolongez votre aventure par le Périgueux du Moyen-âge de la Tour Mataguerre à la cathédrale Saint-Front classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous n'oublierez évidemment pas de déguster les spécialités qui font la richesse du pays périgourdin : fraises, noix, truffes, cabécou, foie gras...



- Participation par personne : 2€
Temps de transport aller : 1h45
Visite libre. Pique nique ou restaurant au choix
Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

50 places

Inscription le lundi 11 juillet de 9h à 12h

► Château pape Clément et visite du parc du Burck

Jeudi 21 juillet **Départ de Cenon : 11h**

Débutez votre journée par une promenade au bois du Burck pour ensuite vous diriger vers l'un des châteaux les plus prestigieux du monde. Après une échappée dans son parc, entrez dans le cuvier bois dédié à la vinification du vin rouge, assorti de ses piges en inox et faites-vous conter ses secrets de fabrication. Pénétrez enfin dans le chai à barriques et découvrez les subtilités d'un élevage réussi. Terminez votre visite par la dégustation de 3 vins de terroirs différents.



- Participation par personne : 16.40€
Temps de transport aller : 30min
Visite guidée + dégustation à 14h
Pique-nique ou restaurant au choix au parc du Burck

Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

16 places

Inscription le lundi 11 juillet de 9h à 12h

► La villa gallo-romaine de Plassac et la citadelle de Blaye

Jeudi 28 juillet **Départ de Cenon : 10h**

Nous nous arrêterons sur le site archéologique de Plassac classé Monument historique qui recèle les vestiges de trois états principaux d'une villa gallo-romaine. Les architectures ont été conçues en harmonie avec le paysage estuarien. Située idéalement à 3 km de la ville de Blaye, nous quitterons Plassac pour faire escale à la citadelle surplombant l'estuaire de la Gironde. Sur place, vous pourrez vous restaurer tout en découvrant les artisans d'art et les commerçants présents sur place.



- Participation par personne : 4,40€
Temps de transport aller : 55min
Pique-nique obligatoire
Sortie accessible aux personnes ayant des difficultés de déplacement.

16 places

Inscription le lundi 18 juillet de 9h à 12h