















Renseignements et inscriptions tél : 05 57 77 35 70 / 06 18 00 63 73

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JE	VE	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13
14h-16h Course d'orientation US CENON	10h-12h Clean Walk Ville de Cenon	10h-12h Relaxation Sport Emploi	10h-12h Clean Walk Ville de Cenon	10h-12h Basket Ball/Réveil musculaire Ville de Cenon	10h-12h Marche Nordique Ville de Cenon	10h-12h Biathlon Baby- Foot Géant CPLJ	10h-12h Athlétisme US CENON Ville de Cenon	10h-12h Réveil musculaire Ville de Cenon	10h-12h Basket Ball/Réveil musculaire Ville de Cenon	10h-12h Hand/Réveil musculaire Ville de Cenon	10h-12h Marche Nordique remise en forme Ville de Cenon
16h-19h Tennis Fête le mur	16h-18h Boxe Anglaise US Cenon	10h-12h Judo Ville de Cenon	10h-12h Yoga/Pilate Séniors Mouvements Vivants	14h-17h Batminton Judo Ville de Cenon		14h-16h Biathlon Baby- Foot Géant CPLJ	10h-12h Judo Ville de Cenon	16h-19h Course d'orientation VILLE DE CENON	10h-12h Yoga/Pilate Séniors Mouvements Vivants	16h-19h Beach Volley Hockey Ville de Cenon	21h-23h Couse d'orientation nocturne Elles O'Pluriel
17h-19h Tournoi Futsal Ombre & Lumière	16h-19h Handball Batminton CMFC HB Ville de Cenon	14h-17h Athlétisme Ville de Cenon	16h-18h Boxe Anglaise US Cenon			14h-16h Course d'orientation Ville de Cenon	16h-18h Boxe Anglaise US Cenon	17h-19h Tournoi Futsal Ombre & Lumière	16h-18h Boxe Anglaise US Cenon	19h-21h Zumba/renfort musculaire Elles O'Pluriel	
18h30-20h Rugby Vivre en Mêlée	17h-19h Boxe Ombre & Lumière	17h-19h Tournoi Futsal Ombre & Lumière	16h-19h Beach Volley Hockey Ville de Cenon			17h-19h Tournoi Futsal Ombre & Lumière	16h-19h Foot Ville de Cenon	18h-20h Stretching/Yoga Danse Mouvements Vivants	16h-19h Batminton Ville de Cenon		
	17h-20h Tennis Fête le mur	18h-20h Stretching/Yoga Danse Mouvements Vivants	17h-19h Boxe Ombre & Lumière			18h30-20h Rugby Vivre en Mêlée	17h-19h Boxe Ombre & Lumière	19h-21h Step/renfort musculaire Elles O'Pluriel	17h-19h Boxe Ombre & Lumière		
			18h-20h Yoga Danse Enfants/Parents Mouvements Vivants			19h-21h Marche Elles O'Pluriel			18h-20h Yoga Danse Enfants/Parents Mouvements Vivants		

	Palmer Théâtre de verdure		Sarailière		Parc du cyprèsat		Maison des sports		GymnaseMAREGUE
			Beausite		Parc Palmer		Palmer Piste Athlétisme		Gymnase LALANNE
	Place F. Mitterrand		Espace Mandela		Palmer Terrain Annexe		Salle de Plaisance		Club de tennis