



octobre 2021



produit de saison /
période de récolte et
consommation



label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2
				Carottes vinaigrette bio	Pommes de terre à la rouille
				Wing's de poulet Nugget's de blé Lentilles au jus bio	Œuf bénédicte bio
				Lentilles au jus bio	Salade
				Crème dessert vanille bio	Comté
				Biscuit	Fruit
4	5	6	7	8	9
Pamplemousse	Crêpe au jambon Crêpe au fromage	Tomates ciboulette	Concombre dès mimolette	Macédoine mayonnaise	Sardines à l'huile
Brandade de morue bio	Paupiette de veau ratatouille bio	Choucroute garnie viande	E : Colombo de légumes F : Colombo de poulet Semoule bio	F: Bœuf à l'italienne bio/carottes	Rognons de bœuf à la moutarde
Yaourt bio vanille/produit laitier	Camembert	Choucroute garnie sans porc	E: Crème dessert bio chocolat/Biscuit	E : Carottes vichy	Brocolis bio persillade
Biscuit	Fruit	Petit suisse nature sucré Purée de fruits bio	F: Yaourt pêche bio/Biscuit	Port Salut/fromage	Brebicrème
11	12	13	14	15	16
Semaine du Gout					
Menu manger main Tomate cerise E : croustillant de poulet aux corn flakes F : wings de poulet Potatoes Emmental à croquer E : donuts au sucre F : chouquette à la crème	Menu orange Carottes bio vinaigrette Parmentier de bœuf à la purée de potiron Mimolette Liégeois de fruit pomme-mangue sur coulis de fruits de la passion	Menu Automne Cèleri bio mayonnaise raifort Blanc de poulet, chapelure de noix Haricots verts forestier Rondelé aux noix de Dordogne Raisin Red Globe	Menu Végétale Tarte aux légumes Bolognaise de lentilles bio Boulgour bio Sojasun plaisir chocolat Biscuit	Menu Fromage Salade de chou Chinois vinaigrette, dès d'emmental et de mimolette Cervelas Alsacien Crousti-fromage Carottes à la crème curry mozzarella Comté à la coupe AOP Fruit	Menu La Provence Calamars à la provençale Gardiane de taureaux Riz bio Camarguais Cabrette Tarte au citron
18	19	20	21	22	23
Radis beurre	Œuf dur mayonnaise bio	Taboulé bio	Concombre maïs	Carottes vinaigrette	Maquereau au vin blanc
Haricots secs bio saucisses Haricots secs bio saucisses végétarienne	F : Emincé de bœuf au pesto rouge CL : Galette boulgour à l'orientale Haricots beurre persillade	Filet de poisson sauce Dieppoise	Sauté de veau à l'ancienne bio/PDT	F: Cuisse de poulet au paprika E : Cordon bleu	Cervelle d'agneau bourguignonne
Yaourt bio sucre de canne	Leerdamer	Poêlée ratatouille	Fromage blanc fruit/produit laitier	Purée de courgettes bio	Carottes vichy bio
Biscuit	Fruit	Camembert bio	Fromage blanc fruit/produit laitier	Carré 1/2 sel bio/fromage	Bleu douceur
25	26	27	28	29	30
Haricots verts vinaigrette	Salade verte	Semoule composée bio	Salade de pommes de terre au thon	Salade Coleslaw bio	Duo de maïs au thon
Escalope de porc au jus Omelette	F : Rôti de bœuf bio mayonnais	Filet de poisson meunière citron	Crousti fromage	Wing's de poulet	Fondant de langue de bœuf
Purée St Germain bio	CL : Steak de soja sauce tomate Pommes dauphine	Epinards béchamel bio	Chou fleur persillade bio	Coquillettes bio au fromage	Flan de légumes au cumin
Purée de pois cassés bio	Crème dessert vanille bio	St Paulin bio/fromage	St Nectaire	Yaourt bio abricot framboise/produit laitier	Port salut
Vache qui rit bio/fromage	Biscuit	Fruit	Fruit	Biscuit	Fruit