

Sport

Les RDV d'Ombres et Lumières « Futsal, etc. »

Du 5 au 30 juillet / 17h-20h30

Les lundis : Gymnase de la Marègue
en partenariat avec Fête le mur

Du mardi au jeudi : Gymnase Lalanne-complexe sportif de la Morlette

Les vendredis en pied d'immeubles, quartier Beausite de 16h à 22h

Les RDV du CPLJ

Lun. 12 et 19 juillet, ven. 23 juillet / 14h-17h / La Marègue
avec Sport Emploi, Macadam Hand, Air Bad (Badminton)

Découverte de la lutte / US Cenon

Sam. 17 juillet / 14h-18h / Parc Palmer
En partenariat avec le club de Lormont/ Ligue NA / Comité 33

Drop de béton (Rugby)

Lun. 26 et mar. 27 juillet / Quartier la Saraillère

Vacances sportives US Cenon

Du 12 juillet au 6 août (4 semaines pour les 8-16 ans)
Rens. et insc. 05 56 40 16 53 / www.uscrd.com

Des stages !

THÉÂTRE FURIEUX

Écriture théâtrale

Du 5 au 7 juillet

Château Palmer

« Mise en scène et jeu »

Les 12, 13, 15 et 16 juillet

Espace S. Signoret

A partir de 11 ans / Gratuit

Insc. theatrefurieux@gmail.com



THÉÂTRE ALIZÉ

« Jouer avec les mots »

Du 5 au 9 juillet / 19h-21h30

Oscillothéâtre-Loret

A partir de 14 ans / 60€

« Contes à la mode 2.0 »

Jeu. 8 juillet / 10h-17h

Oscillothéâtre-Loret

9-11 ans / 40€

Insc. 05 56 86 21 45 / theatre.alize@gmail.com



Les RDV d'« Elles O pluriel »

Gymnase de la Marègue

Step !

Vendredi 2 juillet
18h30-20h

Zumba !

Chaque vendredi
du 9 au 30 juillet,
18h30-20h

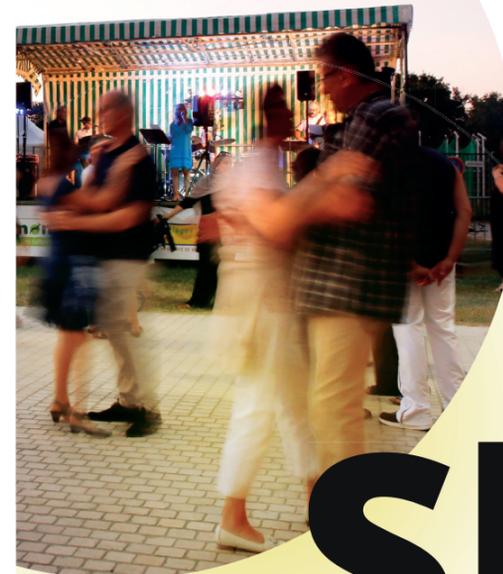
Salon santé et bien être

Dimanche 4 juillet,
10h-18h, Pôle social

Vide grenier

Dimanche 11 juillet,
10h-18h,
Fronton Chistera

Insc. et rens.
ellesopluriel@gmail.com
07 62 19 44 32
sur facebook :
Elles Ô Pluriel Pluriel



loisirs



culture

juillet 2021

Show aux cœurs

● **Tout l'été**
des animations,
des activités
dans vos quartiers !
> Ouvert à tous

+ d'évènements
sur www.cenon.fr

 **Cenon**
une nature, des cultures



sport



Ateliers de pratiques artistiques

Du 19 au 23 juillet et du 26 au 30 juillet

9h30-17h / Château Palmer / OCAC

Danse, BD, Arts-plastiques, poterie, Land art, etc.

Avec la participation clownesque de Kiko

Tarif : 90€ le stage

Insc. et rens. 05 56 86 38 43 / ocac@culture-cenon.fr



Sous réserve des mesures sanitaires

+ d'infos
sur www.cenon.fr

#vivreàcenon  



Loisirs

Fêtons ensemble la nouvelle place Voltaire

Ven. 2 juillet / à partir de 16h30 / Palmer
Animations, temps convivial et musical, inauguration de la place par M. le Maire

Vente de livres et de jeux de la Ludo Mediathèque

Sam. 3 juillet / 10h-17h / Château Palmer

« **Au jardin des songes** » Proposé par l'association La Barbusserie et Imp'Act théâtre

Sam. 3 juillet / 16h30-21h / 26 rue Henri Barbusse

Ateliers théâtre et sérigraphie, pique nique et représentation du « Songe d'une nuit d'été »
8€ adultes / 3€ enfants / Rens. 06 03 66 56 23

Palmer Block Party

Du 6 au 11 juillet / Parvis et abords du Rocher de Palmer
Quand le basket de rue rencontre le hip hop.

Festival des Hauts de Garonne (Musiques de Nuit)

El Comité + Sona Jobarteh

Ven. 9 juillet / 20h / Parvis Tranchère

Gratuit. Rens. www.lerocherdepalmer.fr

« La Colline » au pied de vos immeubles / 16h-19h / Palmer

Animations du Centre social et culturel en pieds d'immeubles, parcours sportifs, activités créatives, médiation numérique, repas partagés, stages et concerts (Musiques de Nuit).

Mer. 7 cours Mallarmé / **Ven. 9** Colette / **Lun. 12** Villon / **Ven. 16** cours Aquitanis (repas partagé et surprise graffée) / **Lun. 19** : Allende / **Mer. 21** Descartes / **Ven. 23** Rostand / **Lun. 26** co pro Palmer

Mer. 28 Beaumarchais / **Ven. 30** Allende (repas partagé)

Guinguette à Sellier

Sam. 10, 17 et 24 juillet / à partir de 17h

Germaine Veille, le déclencheur souple, Conseil citoyen bas Cenon

Jeu. 29 juillet / dès 15h

en partenariat avec les jeudis de plumE, l'OCAC, la ville de Cenon, Ricochet Sonore

Atelier Phytosensible

Mar. 20 juillet / Maison des associations

2 sessions à partir de 10 ans. Découverte du cyanotype, procédé photographique original et ludique. Vos modèles seront des plantes récoltées afin de constituer un herbier unique.
Rens. insc. 05 57 77 31 77 / ludomediatheque@cenon.fr

Cinés plein air

Mar. 6 juillet / 22h30 / La Marègue (Fronton) / « Jumanji »

Sam. 17 juillet / 22h30 / Beausite / « Les incognitos »

Les 6 et 17 à partir de 19h, temps convivial, pique-nique et DJ set Ricochet sonore.

Ven. 23 juillet / 22h30 / Place F. Mitterrand / « Minuscule » organisé par le Centre social et culturel La Colline
/ **En exclu** diffusion du court métrage « Fissure » réalisé par les jeunes du Centre Social et culturel La Colline



Spectacles & concerts

Les petits mythes CONTE

Ven. 2 juillet / 20h45 / Oscillothéâtre-Loret

Remy Boiron / La Compagnie Humaine

A partir de 7 ans / 10€ / Res. 05 56 86 21 45 / theatre.alize@gmail.com

Frédéric Fromet HUMOUR

Ven. 9 juillet / 20h30 / Espace S. Signoret

Tout public / 21€-18€ / Res. reservation.signoret@ville-cenon.fr

Burlingue THÉÂTRE

Jeu. 15 et ven. 16 juillet / 20h45 / Oscillothéâtre-Loret

Théâtre Alizé / 10€ / Res. 05 56 86 21 45 / theatre.alize@gmail.com

Sunnyboom / Gilles Baron DANSE

Sam. 24 juillet / Parc du Cypressat / Biennale panOramas

Gratuit

Né d'aucune femme LECTURE MUSICALE

Sam. 24 juillet / 18h / Jardin 1001 feuilles-Saraillère

Cie 7ème Sol / Gratuit / Res. reservation.signoret@ville-cenon.fr

Roger Biwandu SCÈNE MUSICALE

Sam. 24 juillet / 20h30 / Place Laredo-La Marègue

Gratuit

Eliane(s) THÉÂTRE HUMORISTIQUE

Lun. 26 juillet / 20h30 / Espace S. Signoret

Gratuit / Res. reservation.signoret@ville-cenon.fr

Augustine Picard THÉÂTRE BURLESQUE

Vend. 30 juillet / 20h30 / Place Bellevue

Tout public / Gratuit

Guignol Guérin MARIONNETTE

Sam. 31 juillet / 15h30 et 17h / Parc Palmer -Tranchère

Gratuit

Marcel Nü THÉÂTRE

Sam. 31 juillet / 20h30 / Espace S. Signoret

Public adulte / Gratuit / Res. reservation.signoret@ville-cenon.fr



Les jeudis de « PlumE »

Jeu. 8 et 22 juillet / 15h-18h / Beausite (jardin partagé)

Jeu. 15 et 29 juillet / 15h-18h / Résidence Henri Sellier

Animations «hors les murs» de la Ludo Médiathèque et ateliers artistiques OCAC (Capoiera, poterie-modelage, BD, hip hop, numérique, arts plastiques)



Balade, contes et musique au parc du Cypressat

Mer. 7 juillet / 11h

Balade contée

Véronique Genetay
Gratuit / Insc. 05 57 80 89 72
lezartistiques@cenon.fr

Mer. 21 juillet / 18h

L'oiseau de pluie

Laura Truant
Gratuit / Insc. 05 57 77 31 77
ludomediatheque@cenon.fr

