

# GAMBETTA

(inscriptions en réunion participants ou au 06 04 93 39 09)

# MAI

**Lundi 3 salle d'animation**

11H Gym douce

**13H15 Réunion participants**

14H Jeux et Société

**Jeudi 6 salle d'animation**

**14H CREER A LA MANIERE  
DE FRIDA KAHLO**

**Vendredi 7**

**9H PERMANENCE NUMERIQUE SUR  
RDV**

10H30 SILVER FORM

**Samedi 8 salle  
d'animation**

14H Ginette,  
plasticienne (3€)

**Lundi 10 salle  
d'animation**

11H Gym douce

14H Jeux et Société

**Mardi 11**

**10H Sortie de Printemps**

(destination à définir en fonction  
de la situation sanitaire) 2€

**Mercredi 12**

11H Atelier lecture, Baudelaire salle d'animation

14H Réhabilitation et préparation du potager (nettoyage,  
plantation et semis)

**Vendredi 14**

10H30

SILVER  
FORM

**Lundi 17 salle  
d'animation**

11H Gym douce

14H Jeux et Société

**Mardi 18 salle d'animation**

**14H Documentaire sur la  
Nouvelle-Zélande**

**Mercredi 19 salle  
d'animation**

14H Atelier libre :

tablettes tactiles

**Jeudi 20 1<sup>er</sup> étage de la résidence**

10H Musique En Résidence

Trio de cuivres : tuba, trompette,  
trombone

**Vendredi 21**

10H30

SILVER FORM

**Mardi 25 salle d'animation**

14H Jeux de société :  
appréhender les jeux de  
rôles

**Mercredi 26 salle  
d'animation**

11H Atelier lecture,  
Baudelaire

**Jeudi 27 salle d'animation**

**14H CREER A LA  
MANIERE DE FRIDA  
KAHLO**

**Vendredi 28**

**9H PERMANENCE NUMERIQUE  
SUR RDV**

10H30 SILVER FORM

**Lundi 31 salle  
d'animation**

11H Gym douce  
14H Jeux et Société

**Informations complémentaires sur les animations en dernière page**

## POUR INFO

**2021, c'est parti !**

**Et si nous parlions d'égalité?** L'égalité femmes hommes, fil rouge de nos actions sur l'année... « Les femmes et les filles représentent la moitié de la population mondiale et donc la moitié de ses capacités. L'égalité des sexes, en plus d'être un droit humain fondamental, est essentielle à la mise en place de sociétés pacifiques dotées d'un plein potentiel humain et d'un développement durable. »

**Les ateliers de déconstruction, qu'est-ce que c'est ?** Le moyen de créer en s'amusant une réflexion collective sur les sujets qui touchent notre société !

**Jeudis 6 et 27, FRIDA KAHLO**

Assurément l'artiste mexicaine la plus populaire du monde, Frida Kahlo a marqué l'histoire de l'art par ses œuvres poignantes et ses autoportraits bouleversants.

Nadia vous présente ce mois-ci en atelier cet artiste, et de nouvelles techniques plastiques à la manière de.

**Vendredis 7 et 28, 9H LES PERMANENCES NUMERIQUES**

Arnaud vous propose, sur RDV au 06 04 93 39 09, de vous aider dans l'utilisation de vos smartphones, tablettes, ordinateurs. N'hésitez pas à le contacter !

**Samedi 8, 14H ATELIER PEINTURE ANIME PAR UNE PLASTICIENNE  
(3€)**

Ginette Playmo, artiste plasticienne, vous rejoint samedi pour vous permettre de vous initier à des techniques de peinture sur toile au pinceau.

# CCAS

de Cenon  
Animation et  
Lien Social  
60 ans et plus

# PROGRAMME D'ANIMATION GAMBETTA



## MAI

## 2021

