



mai 2021



\* menu de substitution

produit de saison /  
période de récolte et  
consommation

label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Maquereau moutarde Tendrons de veau persillade Flan de courgettes au cumin Camembert Fruit
3	4	5	6	7	8
Betteraves cube bio vinaigrette Parmentier de légumes bio Gouda bio/Fromage Fruit	Carottes bio vinaigrette aux poivrons E : Nugget's plein filet poisson F : Filet de poisson meunière citron Purée St Germain bio Purée de pois cassés bio Yaourt fruits mixé bio Biscuit	Salade verte Rôti de bœuf bio mayonnaise Chou fleur béchamel bio Petit suisse nature aromatisé bio Purée de fruits	Céleri bio façon rémoulade Colombo de poulet bio Semoule bio Yaourt bio sucre de canne/produit laitier Biscuit	Œufs dur bio ketchup Sauté de porc Marengo/printanière de légumes Boul de soja printanière de légumes Brie Fruit	Maquereau vin blanc Tendron de veau persillade Gratin de cœur de céleri Brebicrème Fruit
10	11	12	13	14	15
Haricots verts vinaigrette Brandade de morue bio Emmental bio/fromage Fruit	Radis beurre bio E : Boulette blé à la Thai F : Cuisse de poulet au jus Epinards béchamel bio Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	Concombre au fromage Sauté d'agneau aux olives/Carottes bio Carottes vichy bio CL : Crème dessert chocolat bio/biscuit F : Yaourt bio au citron/biscuit	Ascension	Semoule composée bio escalope de porc charcutière Pané de blé emmental épinards Haricots verts bio forestier Camembert bio Fruit	Crêpe au jambon Sauté de bœuf bio à l'Italienne Salsifis Bleu de Bresse Fruit
17	18	19	20	21	22
Pizza bio aux légumes Omelette au fromage bio Salade verte Petit suisse aromatisé bio Fruit	Salade Coleslaw bio Sauté de veau Marengo bio/P.de.terre Yaourt bio vanille Biscuit	Pâté de campagne cornichons Œuf dur bio mayonnaise Filet de lieu noir à la provençale Haricots plats d'Espagne Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	Haricots verts maïs vinaigrette E : Curry de légumes F: Emincé de poulet à l indienne St Nectaire Fruit	Pamplemousse Rôti de bœuf bio mayonnaise puree de courgette bio Tarte normande	Poireau vinaigrette Foie de poulet persillade Choux de Bruxelles aux pommes Petit suisse nature sucré Fruit
24	25	26	27	28	29
Pentecôte	Betteraves cube bio vinaigrette E : Lasagnes ricotta épinards F : Lasagne bio bolognaise Leerdamer Fruit	Céleri bio façon rémoulade F:Sauté d'agneau provençal/printanière légumes CL:Boul agneau aux épices du Soleil CL:Printanière de légumes Camembert bio/fromage Purée de fruits	Radis beurre bio E : Wing's de poulet Haricots beurre persillade Flan vanille caramel bio Biscuit	Concombres ciboulette Lentilles bio saucisses Lentilles bio saucisses végétarienne Yaourt bio fraise/produit laitier Biscuit	Sardines à l'huile Œuf bénédicte bio (porc) Riz au beurre bio Comté Fruit
31					
Œufs dur bio ketchup Brandade de morue bio Vache qui rit bio/fromage Fruit					