



mai 2021



* menu de substitution

produit de saison /
période de récolte et
consommation

label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1 Maquereau moutarde Tendrons de veau persillade Flan de courgettes au cumin Camembert Fruit
3 Betteraves cube bio vinaigrette Parmentier de légumes bio Gouda bio/Fromage Fruit	4 Carottes bio vinaigrette aux poivrons E : Nugget's plein filet poisson F : Filet de poisson meunière citron Purée St Germain bio Purée de pois cassés bio Yaourt fruits mixé bio Biscuit	5 Salade verte Rôti de bœuf bio mayonnaise Chou fleur béchamel bio Petit suisse nature aromatisé bio Purée de fruits	6 Céleri bio façon rémoulade Colombo de poulet bio Semoule bio Yaourt bio sucre de canne/produit laitier Biscuit	7 Œufs dur bio ketchup Sauté de porc Marengo/printanière de légumes Boul de soja printanière de légumes Brie Fruit	8 Maquereau vin blanc Tendron de veau persillade Gratin de cœur de céleri Brebicrème Fruit
10 Haricots verts vinaigrette Brandade de morue bio Emmental bio/fromage Fruit	11 Radis beurre bio E : Boulette blé à la Thai F : Cuisse de poulet au jus Epinards béchamel bio Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	12 Concombre au fromage Sauté d'agneau aux olives/Carottes bio Carottes vichy bio CL : Crème dessert chocolat bio/biscuit F : Yaourt bio au citron/biscuit	13 Ascension	14 Semoule composée bio escalope de porc charcutière Pané de blé emmental épinards Haricots verts bio forestier Camembert bio Fruit	15 Crêpe au jambon Sauté de bœuf bio à l'Italienne Salsifis Bleu de Bresse Fruit
17 Pizza bio aux légumes Omelette au fromage bio Salade verte Petit suisse aromatisé bio Fruit	18 Salade Coleslaw bio Sauté de veau Marengo bio/P.de.terre Yaourt bio vanille Biscuit	19 Pâté de campagne cornichons Œuf dur bio mayonnaise Filet de lieu noir à la provençale Haricots plats d'Espagne Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	20 Haricots verts maïs vinaigrette E : Curry de légumes F: Emincé de poulet à l indienne St Nectaire Fruit	21 Pamplemousse Rôti de bœuf bio mayonnaise puree de courgette bio Tarte normande	22 Poireau vinaigrette Foie de poulet persillade Choux de Bruxelles aux pommes Petit suisse nature sucré Fruit
24 Pentecôte	25 Betteraves cube bio vinaigrette E : Lasagnes ricotta épinards F : Lasagne bio bolognaise Leerdamer Fruit	26 Céleri bio façon rémoulade F:Sauté d'agneau provençal/printanière légumes CL:Boul agneau aux épices du Soleil CL:Printanière de légumes Camembert bio/fromage Purée de fruits	27 Radis beurre bio E : Wing's de poulet Haricots beurre persillade Flan vanille caramel bio Biscuit	28 Concombres ciboulette Lentilles bio saucisses Lentilles bio saucisses végétarienne Yaourt bio fraise/produit laitier Biscuit	29 Sardines à l'huile Œuf bénédicte bio (porc) Riz au beurre bio Comté Fruit
31 Œufs dur bio ketchup Brandade de morue bio Vache qui rit bio/fromage Fruit					