



février 2021

* menu de substitution

produit de saison /
période de récolte et
consommation

label rougeBBC

Agriculture Biologique

viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6
Radis beurre Paupiette de veau au jus Purée St Germain bio *Purée pois cassés Flan vanille caramel Biscuit	Salade verte F : Rôti de porc au jus E : Escalope de blé pané Carottes vichy Boursin ail et fines herbes Beignet aux pommes	Pâté de tête vinaigrette *(Œuf dur cornichons Blanc de poulet à la provençale Torti à la tomate bio Gouda bio/fromage Fruit	Crêpe au fromage Steak haché sauce tomate Haricots verts forestier Vache qui rit bio Fruit	Chou rouge bio ananas vinaigrette Thai Brandade de morue bio Yaourt bio fraise/produit laitier Biscuit	Harengs pommes de terre Andouillette Flan de légumes au cumin Leerdamer Fruit
8	9	10	11	12	13
Betteraves cube vinaigrette Escalope de porc charcutière *Pané de blé emmental épinards Purée de courgettes bio Emmental bio/fromage Fruit	Concombre ciboulette Filet de poisson meunière citron Epinards béchamel Crème dessert vanille Biscuit	Salade Coleslaw bio Blésotto aux petits pois Yaourt bio sucre de canne Biscuit	Harciois verts à la niçoise et surimi Omelette bio au fromage Salade Petit suisse nature sucré Fruit	repas chinois	Tarte aux poireaux Sauté d'agneau aux épices du Soleil Salsifis persillade Crème de Roquefort Biscuit
15	16	17	18	19	20
Lentilles vinaigrette CL : Nugget's de blé croustillant F : Cuisse de poulet au jus F : Petit pois campagnard (porc) CL : Petit pois carottes Camembert bio/fromage Fruit	Salade verte Haricots noix de porc confite *Haricots saucisse de soja Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	Chou blanc bio vinaigrette provençale Bœuf bourguignon pommes de terre *Boul de soja sauce tomate PD Terre CL : Mousse au chocolat/biscuit F : Mousse au citron/biscuit	Pamplemousse Saucisses grillées au jus *Escalope de blé croustillant Purée de carottes Flan pâtissier	Céleri bio façon rémoulade CL: Filet de poisson sauce safranée F: Seiche à l'ancienne (porc) Semoule bio Fromage blanc vanille Biscuit	Crêpe au jambon Tendron de veau persillade Brocolis persillade St Nectaire Fruit
22	23	24	25	26	27
Pizza bio aux légumes Omelette bio au fromage Salade Yaourt bio vanille Biscuit	Carottes bio vinaigrette maïs Rôti de porc au jus *Poisson pané Lentilles au jus (porc) * Lentilles au jus Crème dessert chocolat Biscuit	Concombres poivrons Tajine d'agneau Petit suisse aromatisé Purée de fruits	Surimi ketchup Filet de poisson meunière citron Chou fleur béchamel Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	Radis beurre Parmentier de légumes bio Velouté Biscuit	Maquereau au vin blanc Pavé de bœuf échalotes Haricots plats d'Espagne Bleu de Bresse Fruit