



janvier 2021	* menu de substitution	produit de saison / période de récolte et consommation	label rougeBBC	Agriculture Biologique	Viande Bovine Française
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			31	1	2
					Crêpe au jambon Sauté d'agneau à la provençale printanière Bleu de Bresse Fruit
4	5	6	7	8	9
Betteraves cube bio vinaigrette E : Lasagne ricotta épinards F : Lasagne bolognaise Gouda bio/fromage Fruit	Pamplemousse E : Steak haché au jus Purée épinards Galette des Rois	Concombres au fromage Flageolet bio - noix de porc confite Flageolet bio - saucisse végétale Petit suisse nature sucré Purée de fruits	Carottes vinaigrette bio maïs Filet de poisson sauce safranée Riz bio au beurre Yaourt bio fraise/produit laitier Biscuit	Tarte tomate chèvre basilic F:wing's de poulet E: Paupiette de veau - ratatouille F : Duo haricots verts et beurre Leerdamer Fruit	Maquereau à la moutarde Tendrons de veau persillade Petit pois à la Française Cantal Fruit
11	12	13	14	15	16
Semoule composée bio Omelette bio fromage Salade Yaourt bio sucre de canne Biscuit	Surimi mayonnaise Brandade de morue Emmental bio Fruit	Carottes et céleri bio vinaigrette Tajine d'agneau CL : Crème dessert chocolat/biscuit F : Crème dessert café/biscuit	Chou rouge bio vinaigrette maïs Emincé de poulet basquaise Torti bio Vache qui rit bio fromage Fruit	Radis beurre E : Boul de blé à la Thai F : Boudin aux pommes Poêlée de carottes Flan pâtissier	Duo maïs au thon Sauté de bœuf à l'italienne/Salsifis Camembert Fruit
18	19	20	21	22	23
Haricots verts maïs vinaigrette Parmentier de légumes bio St Nectaire Fruit	Pizza bio aux légumes Rôti de bœuf mayonnaise Chou fleur persillade Kiri Fruit	Œuf dur mayonnaise Sauté de veau à l'ancienne/carottes Camembert bio/fromage Fruit	Salade Coleslaw bio Colombo de poulet Semoule bio Fromage blanc aux fruits Biscuit	Salade verte au fromage Lentilles-saucisses *Lentilles saucisse végétale Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	Poireau vinaigrette Poisson à la Bordelaise Endives braisées Crème Roquefort Fruit
25	26	27	28	29	30
Betteraves cube bio vinaigrette Filet de poisson meunière citron Ratatouille Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	Pommes de terre aux poivrons curry Crousti fromage Salade Yaourt bio vanille Biscuit	Carottes bio vinaigrette aux poivrons Haricots-mouton bio *Haricots bio boul de soja Petit suisse aromatisé Fruit	Concombres maïs E : Curry de légumes F: Carbonara Coquillettes bio Velouté Biscuit	Chou blanc bio vinaigrette provençale Hachis parmentier bio Port Salut Purée de fruits	Sardines à l'huile Sauté de canard aux olives Printanière de légumes Bleu de Bresse Fruit