



octobre 2020



\*menu de substitution



produit de saison / période  
récolte et consommation



Label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Tomates maïs Filet de poisson meunière citron Purée de carottes bio	2 Radis beurre Rôti de porc au jus *Boulettes de blé à la Thai Petits pois campagnard *Petits pois Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	3 Asperges vinaigrette Cervelle d'agneau bourguignonne Riz au beurre bio Brebicrème Fruit
5 Haricots verts vinaigrette Brandade de morue Port Salut Fruit	6 Crêpe au jambon *Œuf dur ketchup Paupiette de veau ratatouille Yaourt bio vanille Biscuit	7 Tomates poivrons Choucroute garnie viande *Saucisse végétarienne Choucroute garnie légumes *Choucroute garnie légumes sans porc Petit suisse aromatisé Compote	8 Salade Coleslaw bio Colombo de poulet Semoule Mousse chocolat Biscuit bio	9 Concombres dès mimolette E : Steak de soja F : Bœuf à l'Italienne/PDTpersillées E : Fondue de poireaux Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	10 Sardines à l'huile Rognons de bœuf à la moutarde Brocolis persillade Camembert Fruit
12	13	14 Semaine du goût	15	16	17
19 Betteraves cube bio vinaigrette Coccido saucisses *Coccido boul soja Emmental bio Fruit	20 Œuf dur mayonnaise Escalope de poule Mère Jeanne Purée de courgettes bio Leerdamer Fruit	21 Concombre maïs Filet de poisson sauce safrané Semoule Yaourt bio sucre de canne Biscuit	22 Chou blanc bio vinaigrette provençal Sauté de bœuf au paprika Haricots beurre persillade Yaourt velouté Biscuit bio	23 Carottes bio vinaigrette aux raisins CL : Pané de blé épinards emmental F : Blanquette de veau à l'ancienne/PDT persillées CL : Pommes de terre persillées Cantal Fruit	24 Maquereau moutarde Côte de mouton à l'ail Endives braisées Bleu de Bresse Fruit
26 Haricots verts vinaigrette Filet de poisson meunière citron Chou fleur persillade Gouda bio/fromage Fruit	27 Chou rouge bio ananas vinaigrette Thai Wing's de poulet Torti bio à la tomate Crème dessert vanille Biscuit bio	28 Semoule composée bio Crousti fromage Epinards béchamel Vache qui rit bio Fruit	29 Radis beurre Rôti de bœuf mayonnaise Pommes dauphine Petit suisse nature sucré Compote	30 Salade verte Lentilles saucisses *Lentilles saucisses végétal Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	31 Salade pommes de terre au cervelas Tripes à la mode de Caen/carottes Chèvre Fruit