



septembre 2020



le récolte et consommation

Label rouge  
BBC

Agriculture Biologique



viande Bovine Française



janvier 1900

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5
	Carottes bio vinaigrette maïs Raviolis à l'Italienne Chèvre Chèvre Fruit	Saucisson sec cornichons *Œuf dur cornichons Rôti de porc au jus *Pané blé emmental épinards Purée de choux fleurs bio CL : Liégeois chocolat/biscuit F : Liégeois café/biscuit	Tomates échalotes Filet de poisson sauce champignons Riz bio au beurre Petit suisse aromatisé Purée de fruits	Semoulé composée bio F : Escalope de poulet provençale E : Cordon bleu Haricots beurre persillade Gouda bio/fromage Fruit	Pommes de terre à la rouille Œufs farcis Chimay Salade iceberg Camembert Fruit
7	8	9	10	11	12
Haricots verts vinaigrette Paupiette de veau champignons Carottes Vichy Port Salut Fruit	Melon Steak haché sauce tomate Purée de courgettes bio Flan vanille caramel Biscuit bio	Concombre maïs CL : Filet de poisson sauce tomate F : Seiche à l'ancienne (porc) Semoule bio Petit suisse aromatisé Ananas au sirop	Œuf dur mayonnaise F : Escalope de poulet Mère Jeanne E : Wing's de poulet Haricots verts persillade Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	Tomates ciboulette E : Flageolets boulettes de soja F : Flageolets noix de porc confite (porc) Yaourt bio à la vanille Biscuit	Harengs pommes de terre Foie de poulet persillade Céleri au jus Comté Fruit
14	15	16	17	18	19
Betteraves vinaigrette bio Brandade de morue bio Vache qui rit Fruit	Melon F : Cuisse de poulet au paprika E : Filet de poulet pané Choux fleurs persillade Crème dessert chocolat Biscuit bio	Tomates poivrons Haricots bio mouton (porc) *Galette boulgour à l'Orientale *Haricots bio Camembert bio/fromage Fruit	Salade de pâtes Omelette bio au fromage Salade Yaourt bio à la fraise/produit laitier Biscuit	Radis beurre Chili con carne Riz bio au beurre Boursin ail et fines herbes Fruit	Maquereau vin blanc Andouillette Endives braisées Bleu de Bresse Fruit
21	22	23	24	25	26
Salade verte E : Steak de soja F : Saucisses grillées au jus (porc) F : Purée St Germain bio E : Purée pois cassé bio Six de savoie Purée de fruits bio	Melon Sauté de veau Marengo/PDT persillées Yaourt bio au sucre de canne Biscuit	Salade pommes de terre au thon Escalope de poulet au jus Epinards béchamel Leerdamer Fruit	Tomates concombres Filet de poisson sauce Normande *Filet de poisson sauce champignons Coquille bio Velouté au fruit Biscuit bio	Semoule composée Rôti de bœuf mayonnaise Haricots plats d'Espagne Emmental bio/fromage Fruit	Poireaux vinaigrette Tripes à la mode de Caen/carottes Brie Fruit
28	29	30			
Pamplemousse Parmentier de légumes Port salut Fruit	Pizza bio aux légumes E : Omelette bio au fromage F : Bœuf bourguignon/Salsifis E : Salade Fromage blanc nature sucré Biscuit bio	Pâté de campagne cornichons *Œuf dur cornichons Coccido au poulet *Coccido boulettes de soja Gouda bio Fruit			