



juillet 2020

produit de saison /
période de récolte et
consommationLabel rouge
BBC

Agriculture Biologique



Bande Bovine Française



janvier 1900

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1	2	3	4
		Tomates concombre Jambon blanc cornichons *Œuf dur cornichons Taboulé Petit suisse nature sucré Ananas au sirop	Radis beurre Pané de blé emmental épinards Poêlée forestière Velouté au fruit Biscuit	Œuf dur mayonnaise Seack haché sauce tomate Patatoes Six de savoie Fruit	Maquereau à la moutarde Boudin à la viande Pommes Röstie St Nectaire Fruit
6	7	8	9	10	11
Melon Paëlla porc *Paëlla porc sans porc Mousse au chocolat Biscuit bio	Salade Coleslaw CL : Galette boulgour à l'Orientale F : Rôti de porc au jus Penne Regate aux légumes Brie Fruit	Tomates maïs Lasagne ricotta épinards Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	Taboulé Cervelas Alsacien *Omelette Carottes vichy Mimolette Fruit	Œuf dur mayonnaise Morue en salade Goudia bio/fromage Fruit	PDT à la rouille Tripe à la mode de Caen carottes Comté Fruit
13	14	15	16	17	18
Melon CL : Boulettes de blé à la Thaï : Escalope de poulet à la provençale Petit pois à la Française Petit suisse nature sucré Purée fruits bio	Fête Nationale	Concombres maïs Lentilles saucisses *Lentilles boulettes de soja Carré 1/2 sel bio fromage Fruit	Salade piémontaise (sans viande) CL : Nugget's plein filet poisson F : Filet poisson méridionale Poêlée gourmande Port Salut Fruit	Tomates poivrons Tomate et pommes de terre farcies Omelette Yaourt bio vanille Biscuit bio	Maquereau à la moutarde Parmentier de bœuf Salade Bleu de Bresse Fruit
20	21	22	23	24	25
Melon Pané de blé épinards-emental Poêlée forestière Cantal Fruit	Radis beurre Rôti de bœuf mayonnaise *Boulettes soja sauce tomate Patatoes Vache qui rit bio/fromage Fruit	Salade Coleslaw Wing's de poulet *Nugget's de blé croustillant Haricot verts et pommes de terre campagnarde Yaourt bio fraise/produit laitier Biscuit	Tomates concombres Jambon blanc cornichons *Jambon de dinde cornichons Œufs durs cornichons Crème dessert vanille Biscuit bio	Lentilles vinaigrette Filet de poisson meunière Ratatouille Camembert bio/fromage Fruit	Duo maïs au thon Boudin à la viande Pommes Röstie St Nectaire Fruit
27	28	29	30	31	
Melon Cervelas Alsacien *Crousti fromage Carottes vichy Velouté au fruit Biscuit bio	Roulé au fromage Aiguillette de poulet sauce tomate *Omelette Riz à l'Espagnol Emmental bio/fromage Fruit	Tomates dès emmental Morue en salade Tarte Normande	Œuf dur mayonnaise CL : Galette boulgour à l'Orientale F : Rôti de porc au jus Penne Regate aux légumes Yaourt bio sucre de canne Biscuit	Concombres ciboulette Lasagne bolognaise Tomme blanche Purée de fruits bio	

