



mars 2020



\* menu de substitution

produit de saison /  
période de récolte et  
consommation

label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4	5	6	7
Haricots verts vinaigrette Escalope de poulet à la moutarde Pomme de terre persillées Port salut Fruit	Carottes râpées bio vinaigrette et soja Steak haché sauce tomate Chou fleur persillade Mousse au chocolat Biscuit	Concombre aux poivrons Filet de poisson meunière citron Poêlée de carottes à la crème Flan vanille caramel Biscuit	Salade piémontaise Crousti-fromage Salade Camembert bio /fromage Fruit	Chou blanc bio vinaigrette à la provençal CL : Pané de blé emmental-épinards F : Sauté d'agneau à l'oriental Penne regate bio au beurre Yaourt bio à la vanille/produit laitier Biscuit	Sardines à l'huile Filet mignon de porc aux oignons Endives braisées St Nectaire Fruit
9	10	11	12	13	14
Betteraves cube bio vinaigrette Raviolis à l'italienne Emmental bio/fromage Fruit	salade coleslaw Paupiette de veau ratatouille Yaourt bio à la fraise Biscuit	Radis beurre F: Cocido-saucisse *Cocido saucisse végétarienne Petit suisse nature sucré Ananas au sirop	Pizza bio aux légumes Wings de poulet Haricots plats d'Espagne Cantal Fruit	celeri façon remoulade Brandade de morue Purée de fruits Biscuit	Crêpe au fromage Foie de poulet à la persillade Salsifis au jus Brebicrème Fruit
16	17	18	19	20	21
Haricots verts vinaigrette Omelette bio au fromage Salade Gâteau basque	Salade verte E : Boulettes de blé à la thaï F: Gibelette de porc à la diable Purée St Germain bio Purée de pois cassés bio Crème dessert vanille/produit laitier Biscuit	Chou rouge bio à l'ananas, vinaigrette thaï CL: filet de poisson sauce tomate F: Seiche à l'ancienne (porc) z cantonnais (sans porc) Fromage blanc Biscuit	Carottes râpées bio vinaigrette aux poivrons E: Cordon bleu F: Cuisse de poulet au jus Duo de haricots verts et beurre Yaourt bio au sucre de canne/produit laitier Biscuit	Œuf dur mayonnaise Rôti de bœuf cornichons Purée de courgettes Gouda bio/fromage Fruit	Poireaux vinaigrette Cerveau d'agneau bourguignonne Pomme de terre persillées Leerdamer Fruit
23	24	25	26	27	28
Radis-beurre E: Lasagne ricotta-épinards F: Lasagne bolognaise Petit suisse aromatisé Fruit	Concombre-ciboulette Lentilles-saucisses *Lentilles-saucisses végétarienne Velouté Biscuit	Pâté de campagne-cornichons *Œuf dur mayonnaise Filet de poisson à la provençal Purée d'épinards bio Carré 1/2 sel bio/produit laitier Fruit	Chou blanc bio vinaigrette provençal Emincé de poulet à l'indienne Semoule bio Yaourt bio à la banane/prouit laitier Biscuit	Maïscédoine au pesto rouge Axoa de veau carottes *Carottes Vichy Brie Fruit	Harengs vinaigrette Tripes à la mode de Caen-pomme de terre Comté Fruit
30	31				
Betteraves cube bio vinaigrette Crousti-fromage Salade Port salut Fruit	Salade coleslaw bio E: Nuggets de blé croustillant F:Wings de poulet Petit pois campagnard *Petit pois carottes Flan vanille caramel Biscuit				