


 janvier 2020	 produit de saison / période de récolte et consommation	 Label rouge BBC	 Agriculture Biologique	 Viande Bovine Française	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Jour de l'An	2 Haricots verts vinaigrette CL: Parmentier de légumes à l'asiatique F: Rognons de bœuf sauce tomate F: Purée de carottes bio Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	3 Carottes bio vinaigrette mais Rôti de bœuf mayonnaise Coquillettes bio au fromage Fromage blanc nature sucré Biscuit	4 Crêpe au jambon Escalope de poulet sauce aux poivrons Pommes dauphine Camembert Fruit
6 Taboulé bio Omelette bio au fromage Salade composée Petit suisse nature sucré Purée de fruits	7 Pamplemousse Rôti de porc au jus *Galette boulghour à l'orientale Epinards béchamel Galette des rois	8 Concombres-ciboulette Flageolets bio-noix de porc *Flageolets bio-boulettes de soja Camembert Fruit	9 Salade coleslaw bio Filet de poisson sauce safranée Riz bio au beurre Yaourt bio à la vanille/produit laitier Biscuit	10 Œuf dur mayonnaise Wings de poulet Haricots plats d'Espagne Brie Fruit	11 Tarte aux poireaux Pavé de bœuf échalotes Pommes rôtie Camembert bio Fruit
13 Betteraves cube bio vinaigrette Lasagne bolognaise Emmental bio/fromage Fruit	14 Céleri bio façon rémoulade E: Crousti-fromage F: Boudin aux pommes Purée de carottes bio Yaourt bio à la fraise Biscuit	15 CL : Œuf dur mayonnaise F: paté de campagne cornichon Filet de poisson sauce diéppoise choux fleur persillade Tomme blanche Fruit	16 Carottes vinaigrette bio aux poivrons Colombo de poulet Semoule bio Crème dessert vanille Biscuit	17 Salade batavia Lentilles-saucisses *Lentilles-saucisses végétarienne Gâteau basque	18 Crêpe au jambon Tendrons de veau persillade Salsifis au jus Port salut Fruit
20 Haricots verts vinaigrette Brandade de morue bio Brie Fruit	21 choux rouge mais et mimolette E: Steak haché sauce tomate F: Goulass à la Hongroise Pomme de terre persillées Velouté Biscuit	22 Concombre-maïs Sauté d'agneau à la provençale carottes *Boulettes de soja à la provençale Carotte vichy Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	23 Pizza bio aux légumes Omelette bio au fromage Salade cœur de laitue Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	24 E: Nem poulet *Nem aux légumes F: Nem au poulet et samoussa bœuf curry sauté de porc au curry et lait de coco *Boulettes blé à la thai riz cantonnais *Riz jaune aux poivrons litchis au sirop	25 Maquereau au vin blanc Escalope de poulet provençale Endives braisées Comté Fruit
27 Betteraves cube bio vinaigrette Filet de poisson meunière citron Carottes à la crème Gouda bio /fromage Fruit	28 Radis beurre E: Wings de poulet F: Cuisse de poulet au paprika Purée de courgettes bio Crème dessert au chocolat Biscuit	29 Tarte tomate, chèvre et basilic sauté de veau à l'ancienne PDT persillées Leerdamer Fruit	30 Chou blanc bio vinaigrette provençale Carbonara *Nuggets de blé croustillant Tortis bio au beurre Petit suisse nature sucré Purée de fruits	31 Carottes bio vinaigrette aux raisins Alliance de brocolis, champignons et boulghour à l'italienne Yaourt bio à la banane/produit laitier Biscuit	