

DEJEUNER

Jeudi 02 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
haricot vert vinaigrette										X		X		
Parmentier de legumes a l'asiatique	X		X	X		X	X		X					X
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio a la banane							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
gouter pain chocolat	X						X	X						

Vendredi 03 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Carottes rapees bio mais										X		X		
Poisson pane	X	X	X	X	X	X	X		X	X		X		X
roti de boeuf mayonnaise	X		X		X	X	X			X		X		
coquillettes au fromage	X		X				X							
fromage blanc nature sucre							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
Gouter pains fromage	X						X							

DEJEUNER

Lundi 06 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
taboule	X													
Omelette au fromage bio			X				X							
Salade composee									X	X				
petit suisse nature sucre							X							
puree de fruits														

Mardi 07 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Pamplemousse														
Galette boulgour a l'orientale	X		X	X		X	X		X					
roti de porc au jus	X		T				X		T			X		
epinards bechamel	X						X							
Brioche des rois	X		X				X							

Mercredi 08 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
concombre ciboulette										X				
flageolets noix de porc confite	X													
Flageolets s/porc boules de soja	T		T	T		X	T		T					T
Camembert							X							
Fruit de saison														
Gouter pains confiture	X													

Jeudi 09 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Salade coleslaw bio			X		X		X		X	X		X		
filet de poisson sauce safranée	X	X	X	X			X		X	X		X		X
Riz au beurre bio	X						X							
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio vanille							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

DEJEUNER

Lundi 13 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		
lasagne bolognaise	X		X				X							
lasagne epinards ricotta chevre	X		X				X							
Emmental bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														

Mardi 14 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Celeri facon remoulade			X		X		X		X	X		X		
Croustillant au fromage	X		X				X							
puree de carottes bio							X					X		
Yaourt bio a la fraise							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 15 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Oeuf dur bio mayonnaise			X		X					X		X		
filet de poisson sauce dieppoise	X	X	X	X			X		X	X		X		X
Choux fleurs persillade							X							
Tomme blanche							X							
Fruit de saison														
Gouter pain au lait et chocolat	X		X				X	X						

Jeudi 16 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Carottes rapees bio vinaigrette aux poivrons										X		X		
Boulette de soja sauce colombo	X		X	T		X	X		X					T
Colombo de poulet	X		X				X		X					
Semoule bio	X													
Creme dessert à la vanille							X							

Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	
---------	---	--	---	--	---	---	---	---	---	--	---	--	---	--

Vendredi 17 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Lentilles s/porc saucisses vegetarienne	X		X				X		X	X				
lentilles saucisses							X							
Salade batavia									X	X				
gateau basque	X		X			T	X	T						

DEJEUNER

Lundi 20 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
haricot vert vinaigrette										X		X		
Brandade de morue bio				X			X							
Brie							X							
Fruit de saison														

Mardi 21 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Chou rouge bio vinaigrette des mimolette et mais							X		X	X		X		
Pane de ble emmental/epinards	X		X	X		X	X		X					
steack hache sauce tomate	X		X				X		X					
Pdt persillees							X							
Yaourt veloute fruit							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 22 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
concombre mais										X				
Boulette de soja a la provencale	X		X	T		X	X	X	X			X		T
Saute agneau a la provencale-carottes	X		X				X	X	X			X		
Carottes vichy							X							
Carre frais 1/2 sel bio							X							
Fromage							X							
Fruit de saison														
Gouter pains pate a tartiner	X					X	X	X						

Jeudi 23 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Pizza bio aux 4 legumes	X						X							
Omelette au fromage			X				X							
Salade coeur de laitue									X	X				
Produit laitier						X	X	X						

DEJEUNER

Lundi 27 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Betterave cube bio vinaigrette										X		X		
filet de poisson meuniere citron	X	X	X	X	X	X	X		X	X		X		X
carottes à la crème	X		X				X		X					
Fromage							X							
Gouda bio							X							
Fruit de saison														

Mardi 28 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Radis beurre							X							
Omelette au fromage bio			X				X							
Wings de poulet	T		T				T		T	T				
purée de courgettes bio							X					X		
creme dessert chocolat						X	X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	

Mercredi 29 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
tarte tomate chevre basilic	X		X				X							
Boulette de soja sauce tomate/basilic	X		X	T		X	X	X	X			X		T
Saute de veau a l'ancienne-pdt	X		X				X		X					
Pdt persillees							X							
Leerdamer							X							
Fruit de saison														
Gouter biscuit	X		X			X	X	X			X			

Jeudi 30 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
Chou blanc bio vinaigrette provençal									X	X		X		
carbonara	X						X							
Nugget blé croustillant	X		T	T		T	T		X					T
tortis bio	X		X			X	X							

petit suisse nature sucre							X							
puree de fruits														

Vendredi 31 Janvier 2020

	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits a coques	Céleri	Moutarde	Graines de sesame	Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusques
carottes rapees bio aux raisins										X		X		
alliance brocolis /pois chiche et boulgour à l italienne	X		X				X	X	X					
Produit laitier						X	X	X						
Yaourt bio a la banane							X							
Biscuit	X		X		X	X	X	X	X		X		X	