

DECEMBRE 2019		E10 / période de récolte et consommation		Label rouge BBC	Agriculture Biologique	Viande Bovine Française	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI		
2	3	4	5	6	7		
<p>4B Betteraves vinaigrette bio</p> <p>Filet de poisson meunière citron</p> <p>Chou fleur béchamel</p> <p>4B Gouda bio /fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>4B Carottes bio et soja vinaigrette</p> <p>4B Hachis bio parmentier</p> <p>4B Yaourt bio banane/produit laitier</p> <p>Biscuit</p>	<p>F: Pâté de campagne cornichons</p> <p>CL: Œuf dur mayonnaise</p> <p>4B Cappeletti</p> <p>5 fromages sauce champignons</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit</p>	<p>4B Choux blanc Bio</p> <p>E: Tarti thon</p> <p>E: Raviolis à l'italienne</p> <p>F: escalope de poulet à la provençal</p> <p>4B Haricot beurre persillade</p> <p>E: raviolis aux légumes</p> <p>E: compote et biscuit</p> <p>F: Tarte Normande</p>	<p>Salade verte au fromage</p> <p>Rôti de porc au jus</p> <p>*Escalope pané de blé</p> <p>4B Purée de courgettes bio</p> <p>Petit suisse nature sucré</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Asperges vinaigrette</p> <p>Andouillette</p> <p>Lentilles au jus</p> <p>Comté</p> <p>Fruit</p>		
9	10	11	12	13	14		
<p>Pamplemousse</p> <p>Emincé de bœuf au Pesto rouge</p> <p>Haricots verts persillade</p> <p>Crème dessert chocolat</p> <p>Biscuit</p>	<p>4B Tarte saumon épinards</p> <p>4B Omelette bio au fromage</p> <p>Salade batavia</p> <p>Petit suisse aromatisé</p> <p>Compote de pêche</p>	<p>4B Celeri bio façon rémoulade</p> <p>Sauté d'agneau à la provençale</p> <p>printanière de légumes</p> <p>4B Camembert bio/fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>choux rouge bio ananas</p> <p>Filet de poisson sauce champignons</p> <p>4B Riz bio au beurre</p> <p>4B Yaourt bio vanille/produit laitier</p> <p>Biscuit</p>	<p>Concombre maïs</p> <p>E: cordon bleu</p> <p>F: Cuisse de poulet au jus</p> <p>4B Purée pomme de terre bio</p> <p>Flan vanille caramel</p> <p>Biscuit</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p>Escalope de porc charcutière</p> <p>4B Penne Regate bio</p> <p>St Nectaire</p> <p>Fruit</p>		
16	17	18	19	20	21		
<p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>Lentilles-saucisses</p> <p>*Lentilles-saucisses végétarienne</p> <p>4B Emmental bio/fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>4B Salade Coleslaw bio</p> <p>4B Brandade de morue</p> <p>4B Yaourt bio fraise/produit laitier</p> <p>Biscuit</p>	<p>Salade piémontaise</p> <p>*Pdt vinaigrette au pesto</p> <p>Sauté de veau chasseur carottes</p> <p>*Omelette</p> <p>Port Salut</p> <p>Fruit</p>	<p>4B Carotte Bio</p> <p>vinaigrette aux raisins</p> <p>Parmentier de légumes à l'asiatique</p> <p>Yaourt velouté</p> <p>Biscuit</p>	<p>Pépites de lentilles corail</p> <p>crevettes segments de mandarines</p> <p>Emincés de poulet aux champignons forestier</p> <p>E: pomme de terre smile</p> <p>F: pomme rostie</p> <p>Sapin chocolat</p> <p>E: papillote au chocolat</p>	<p>Poireau vinaigrette</p> <p>Fondant de langue sauce piquante</p> <p>Salsifis</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit</p>		
23	24	25	26	27	28		
<p>4B Betteraves bio vinaigrette citron</p> <p>Sauté de porc marengo-PDT</p> <p>*Boul de soja marengo-PDT</p> <p>4B Carré 1/2 sel bio/fromage</p> <p>Fruit</p>	<p>Feuillet homard ,crevettes aux petit légumes</p> <p>F: Sauté de kangourou à la crème</p> <p>F: gratin cremeux aux 2 carottes</p> <p>F; Buchettes chocolat poire</p> <p>CL: Paupiette de saumon s beurre blanc</p> <p>CL: Pomme dauphine</p> <p>CL: cœur coulant</p> <p>Papillote au chocolat</p>	<p>Noel</p>	<p>PDT aux poivrons et curry</p> <p>Crousti fromage</p> <p>Salade</p> <p>4B Yaourt bio sucre de canne produits laitier</p> <p>Biscuit</p>	<p>Radis beurre</p> <p>Cocido au poulet</p> <p>*Cocido boul de soja</p> <p>Petit suisse nature sucré</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Maquereau à la moutarde</p> <p>Côte de mouton à l'ail</p> <p>Celeri au jus</p> <p>St Nectaire</p> <p>Fruit</p>		
30	31						
<p>Salade cœur de laitue</p> <p>Saucisses grillées</p> <p>*Boul de blé à la Thai</p> <p>4B Purée St Germain bio</p> <p>*Purée de pois cassé Bio</p> <p>Leerdamer</p> <p>Fruit</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Paupiette de veau ratatouille</p> <p>Gouda bio/fromage</p> <p>Fruit</p>						