



novembre 2019



récolte et consommation



Label rouge  
BBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1	2
				Férié	Lentilles vinaigrette Tripes à la mode de Caen/PDT  Camembert Fruit
4	5	6	7	8	9
Betteraves cube vinaigrette Lasagne bolognaise  Flan vanille caramel Biscuit	Carottes maïs vinaigrette Paupiette de veau ratatouille  Yaourt bio banane/produit laitier Biscuit	Saucisson sec cornichons *Œuf dur mayonnaise Escalope de poulet au jus  Choux fleurs persillade  Tomme blanche Fruit	Céleri bio façon rémoulade  Lentilles saucisses *Lentilles boul de soja  Gouda bio/fromage Fruit	Pomme de terre au curry et poivrons  Omelette bio au fromage  salade  Petit suisse nature sucré Pêche au sirop	Poireau vinaigrette Rognons à la moutarde a l'ancienne  salsifis au jus  Comté Fruit
11	12	13	14	15	16
Férié	Haricots verts vinaigrette Raviolis à l'italienne  Camembert bio Fruit	Radis beurre F:Sauté d'agneau provençal/printanière légumes *CL:Nugget's de blé croustillant CL:Printanière de légumes  Crème dessert caramel Biscuit	Concombre ciboulette Colombo de poulet  Riz bio au beurre  Yaourt bio vanille/produit laitier Biscuit	Pizza legumes  Crousti fromage  Salade batavia  Vache qui rit Fruit	Quiche lorraine Côtes de mouton aux herbes  Brocolis bio  Camembert bio Fruit
18	19	20	21	22	23
Betteraves cube vinaigrette Filet de poisson meunière citron  Epinard béchamel  Brie Fruit	Carottes vinaigrette poivrons Rôti de porc au jus *saucisse vegetarienne Purée de courgettes  Yaourt bio fraise/produit laitier Biscuit	Chou rouge ananas vinaigrette Thai sauté de veau chasseur  Pommes de terre persillées  Fromage blanc nature sucré Biscuit	Céleri façon rémoulade Emincé de poulet à l'Indienne  Semoule bio  Port Salut Purée de fruits	Œuf dur mayonnaise *Nugget's de blé croustillant  Haricots plas d'Espagne  Emmental bio/fromage Fruit	Maquereau au vin blanc Boudin à la viande  Purée St Germain  St Nectaire Fruit
25	26	27	28	29	30
Haricots verts vinaigrette Sauté de porc Marengo carottes *Galette boulgour à l'orientale  Carottes vichy  Kiri Fruit	Radis beurre  Brandade de morue  Gâteau basque	Concombres poivrons  Haricots secs mouton *Haricots secs boul de soja  Carré 1/2 sel bio/fromage Fruit	Salade Coleslaw bio  Omelette bio au fromage Salade  Yaourt velouté Biscuit	Maïscédoine vinaigrette Pesto rouge  Chili con carne  Riz bio au beurre  Yaourt bio sucre de canne/produit laitier Biscuit	Crêpe au jambon Foie de poulet persillade  Endives braisées  Leerdamer Fruit

