

Bouger à Cenon

TEMPO, LE MAGAZINE DE LA VILLE DE CENON, EN VERSION ALLÉGÉE



Festival des Hauts de Garonne

LES 3, 6, 10 ET 12 JUILLET

Rens : lerocherdepalmer.fr / 05 56 74 80 00

À 21h, de super concerts gratuits, en plein air, dans les parcs des 4 villes de la rive droite + village éco-citoyen, dès 19h30

- 3 juillet, Parc du Castel, Floirac
Refugees For Refugees
BIM (Benin International Musical)
- 6 juillet, Parc du Bois Fleuri, Lormont
Orpheus XXI
Moonlight Benjamin
- 10 juillet, Domaine de Beauval, Bassens
Opsa Dehëli
Cumbia All Stars
- Vendredi 12 juillet, parc Palmer
Arat Kilo
Melissa Laveaux



Sénéfesti

6 JUILLET, DE 14H À MINUIT, PARC PALMER

Rens: U.T.S.F. au 06 52 62 12 49 / 05 56 74 98 64 / Gratuit, ouvert à tous

Le festival des Afriques, de leurs diasporas et de leurs ami-e-s
Echanges, artisanat, gastronomie, débats, animations, spectacles vivants, musique et danse.

16h: Hommage au Professeur et écrivain Sory Camara / Rocher Palmer **18h:** Lutte Sénégalaise (Lamb) **19h:** Discours des officiels **20h:** Démonstrations de danses traditionnelles : Diola, Peuls, Sérères **21h à minuit:** concerts : Benkadi; Djoba Gueye; Mussa Molo et Sabar avec Doudou Sata

CCAS

L'ÉTÉ DES SÉNIORS

À partir de 60 ans

Renseignement, inscription :

CCAS : 05 47 30 50 40

et 05 47 30 50 70

Tous les lundis de 9h30 à 12h30

Profitez de la belle saison grâce aux nombreuses sorties et activités proposées par le CCAS

2/7: Biscarosse **4/7:** Fouras-Les-Bains **9/7:** L'écomusée de Marquèze **11/7:** Visite de la Maison Forte de Reignac à Tursac **16/7:** Lac d'Hostens **18/7:** Carcans Maubuisson-Domaine de Bombannes **23/7:** Lac de Gurson **25/7:** Journée à Limeuil **30/7:** Mimizan

le
pixel
Relais
Numérique

Les Ateliers
du Pixel
Relais
Numérique

Rens: Pixel au 05 56 67 80 66
Gratuit

FAQ (Foire aux questions)
: 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31
juillet, 1^{er} août, 16h
Images & Vidéos : 12, 19, 26
juillet, 10h30

Exposition « Parcours photographique »

JUSQU'AU 15 JUILLET, AUX HEURES D'OUVERTURE
DU CHÂTEAU PALMER

Rens: OCAC au 05 56 86 38 43 / Entrée libre

20 adhérents de l'association Objectif Image 33 proposent une constellation d'images.

Atelier de découverte scientifique

3 JUILLET, 15H, SALLE LÜDIK

Rens: Médiathèque J. Rivière 05 57 77 31 77 /
Gratuit sur réservation / Dès 8 ans

Atelier de découverte sur le thème «Coquillages d'ici et d'ailleurs» animé par le Muséum Sciences et Nature de Bordeaux.

Stages de dessin et peinture

DU 08 AU 26 JUILLET, 10H, CENTRE CULTUREL
CHÂTEAU PALMER

Rens: 05 56 86 38 43

De 220€ à 245€ +12€ d'adhésion à l'OCAC

Stages de dessin et peinture animés par Valérie Mugica, plasticienne et enseignante.

Carnet de voyages: du 8 au 12 juillet
Aquarelle créative: du 15 au 19 juillet
Aquarelle créative & techniques mixtes:
du 22 au 26 juillet

Balade urbaine : pour (re) découvrir Cenon autrement...

20 JUILLET ET 3,17, 31 AOÛT, RDV À 15H, ARRÊT
DE TRAM LA MORLETTE.

Rens, inscrip: Alternative urbaine au 07 67 65 24 84
Ouvert à tous, tarif libre, sur inscription

L'alternative urbaine Bordeaux invite à la (re) découverte des endroits emblématiques et insolites de Cenon en compagnie de Aude, l'éclaireuse!

Visitée guidée à travers le parc du Cypressat, la Vieille Cure, l'Eglise St-Romain, dans le quartier Sellier et ses mosaïques.

Activités d'été du CPLJ pour les jeunes

DU 08 JUILLET AU 30 AOÛT, 9H-17H, CPLJ

Rens, tarifs: CPLJ au 06 85 21 61 11/ dès 110€
(selon quotient familial)

Le Centre de Prévention et de Loisirs des Jeunes (CPLJ) organise séjours et activités tout au long de l'été pour les jeunes de 9 à 17 ans.

Du 22 au 26 juillet: Séjour pays basque
Du 19 au 23 août: Séjour à Arcachon

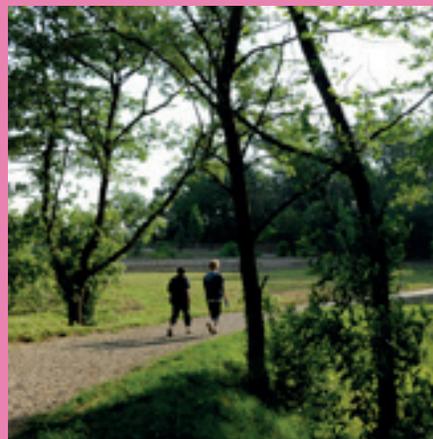
Activités du centre social et culturel la Colline

DU 8 JUILLET AU 2 AOÛT, CENTRE LA COLLINE

Rens : 05 57 77 90 30

Animations payantes selon quotient familial

Le Centre social organise activités et sorties d'été pour les 3 à 17 ans et les familles.



Grandes randonnées métropolitaines

En partenariat avec la Fédération Française de Randonnée Pédestre, la Boucle verte - circuit de découverte de l'agglomération bordelaise - devient le premier GR® métropolitain de France. Cet itinéraire de grande randonnée balisé de 160 km sur 17 communes relie les principaux espaces naturels et parcs urbains de la métropole, offrant aux promeneurs des points de vue uniques sur les paysages de l'agglomération. Les carto-guides des Super balades à pied proposent une sélection d'itinéraires sans difficulté, sous forme de parcours combinables de 45 minutes à une journée complète de marche.

Infos sur <https://www.bordeaux-metropole.fr/GR>

Les vacances de PLUMe

DU 9 JUILLET AU 1ER AOÛT, PIXEL, CHÂTEAU PALMER, PÔLE SOCIAL LA MARÈGUE

Rens : 05 57 77 31 77 / gratuit

PLUMe, c'est La ludothèque La Maison + la médiathèque Jacques Rivière +le Pixel Relais Numérique qui unissent leurs ressources pour proposer des activités ludiques, littéraires et numériques hors-les-murs. Jeux sur tablettes, jeux de société, livres, BD, albums jeunesse...

- Les 9, 16, 23, 30 juillet, 10h, au Château Palmer
- Les 10, 17, 24, 31 juillet, 14h, Pixel relai Numérique
- Les 11, 18, 25 juillet et 1er août, 10h, Pôle social La Marègue

Balade gustative sur la rive droite : 7 recettes en famille

13 JUILLET, RDV À 9H30 AU 7 RUE PIERRE ET MARIE CURIE, ASSOCIATION GERMAINE VEILLE

Sur inscription: contact@gourmandignes.org / 10€ places limitées à 20 personnes

De 10h à 16h, l'association Les Gourmandignes, Stéphanie Labadie et Guillaumit proposent une balade gustative en 7 recettes originales, imaginées par des habitants.

L'occasion de cheminer à travers le passé industriel, agricole et familial de Cenon, et de déguster ses histoires particulières et subjectives. Balade animée par les Amis du patrimoine cenonnais.

<http://www.7recettesdefamille.eu/>

Cérémonie commémorative du 14 juillet

13 JUILLET, 18H, PARC DE LA MAIRIE

Rens: Cabinet du Maire au 05 57 80 35 49
Gratuit

18h: Rassemblement mairie / Dépôt de bouquets à la stèle de la Déportation et de la Résistance **18h15:** Départ du défilé / Cérémonie au monument aux Morts **18h40 :** Vin d'honneur à l'espace Simone Signoret



Fête du 14 juillet

13 JUILLET, 19H, PARC PALMER

Rens: Maison des associations au 05 57 54 45 57 / entrée libre

Possibilité de se restaurer dès 19h, avec Alégria portugaise/
20h : Début du bal populaire avec Chrislive
23h: Feu d'artifice



«Macadam Vacher» (L'heure de la traite)

DU 15 AU 19 JUILLET, QUARTIER DE LA MORLETTE, DANS LE CADRE DE L'ÉTÉ MÉTROPOLITAIN

Depuis le printemps, dans le parc des coteaux, des brebis pâturent ... Cet été, c'est un autre mammifère qui va passer par Cenon... ID, la vache et M Robert, son vacher, s'offrent un détour par chez nous ... Et nous offre quelques purs instants de poésie.

Le duo, qui vit de peu, au fil d'une douce itinérance, se pose quelques jours, nous invitant à partager des moments rares comme l'heure de la traite... Entre La Morlette et la Saraillère, ouvrons l'œil et le cœur : leur passage en ville fera du bien à celles et ceux qui croiseront leur chemin et les accompagneront quelques heures... Une création de la VO Compagnie.

vocompagnie.fr



Balbizar et La Grande Estafette

20 ET 21 JUILLET, QUARTIER HENRI SELLIER, GRATUIT
DANS LE CADRE DE L'ÉTÉ MÉTROPOLITAIN

Avec le Balbizar et La Grande Estafette, les artistes de la Cie Le chat perplexe nous invitent à sortir de notre rôle de spectateur et à venir «jouer» avec eux... C'est La Grande Estafette qui démarrent, en journée le 20 juillet. Sillonnant la ville, des artistes proposent aux habitants de participer à une « fiction interactive ». Le pitch ? « On nous signale la présence d'un orchestre de bal clandestin. Leur comportement est non-conforme. Toute information sera récompensée d'un compte en Suisse ». C'était un message des ministères de l'évasion fiscale et de la collaboration positive réunis . A partir de là, la Brigade de prévention des risques artistiques, le bureau anti temps-morts, la brigade du bien-être mou passent à l'action auprès de la population... On n'en dit pas plus... **Au final, le 21 juillet à 20H, dans le quartier Henri Sellier, le Balbizar nous embarque dans un tourbillon festif et décoiffant ...** Où nous dansons et jouons un spectacle auquel toutes et tous participent.

www.lechatperplexe.com

etemetropolitain.bordeaux-metropole.fr

Été des séniors

DU 1ER AU 22 AOÛT

Rens, inscrip : CCAS 05 47 30 50 40 /
05 47 30 50 70, Tous les lundis de 9h30 à 12h30

Profitez de la belle saison grâce aux nombreuses sorties et activités par le CCAS.

1/08: Visite de la villa Arnaga à Cambolles bains **6/08:** Graine de forêt et la forêt d'Art Contemporain à Garein **8/08:** Sortie découverte à Nérac **13/08:** Château des Milandes **16/08:** Visite du château de Castelnaud **20/08:** Sortie à Walibi **22/08:** Découverte de Mont-de-Marsan



Championnat de voitures à pédales

18 AOÛT, 14H30, PARKING DE L'HÔTEL DE VILLE

Rens: gratuit / ouvert à tous

Colorées, déjantées, une vingtaine de voitures à pédales déboulent dans la ville à l'occasion de la 6ème édition du Championnat de voitures à pédales. Au programme: 2h30 de course aux abords de l'Hôtel de Ville !

- 13h: présentation des voitures
- 14h30: départ de la course
- 17h: arrivée
- 17h30: Remise des récompenses

Journée des Oubliés des Vacances du Secours populaire

22 AOÛT, 9H, LOCAL DU SECOURS POPULAIRE

Rens, réserv: 05 56 32 38 03 / Sur inscription

La Journée des Oubliés des Vacances (JOV 2019), organisée par le Secours populaire, embarque les enfants au parc d'attractions WALIBI.

Fête de la Marègue

LES 30 & 31 AOÛT, PLACE LAREDO ET ALENTOURS

Rens: Service Gestion Urbaine de Proximité au
05 57 80 35 40 / gratuit / tout public

Deux jours d'animations et de festivités pour la 2ème édition de la Fête de quartier de la Marègue !

Spectacle : Étrange folie douce amère

6 SEPTEMBRE, 20H45, OSCILLO-THÉÂTROSCOPE

Rens, tarif: 05 56 86 21 45, 10€

La troupe des « Pies Jaunes et Cie », investit la scène de l'Oscillothéâtre pour un spectacle mêlant ...folie et amertume.

Fête de quartier Plaisance

7 SEPTEMBRE, GYMNASE LABAT (OU AU CENTRE DE LOISIRS TRIBOULET)

Rens: Gestion Urbaine de Proximité au 05 57 80 35 40

Habitants et associations animent ensemble le quartier et préparent un programme festif pour les petits et les grands. Programme complet dans l'agenda de cenon.fr

Exposition Tatouage: art et identités

DU 09 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE, 14H, CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Rens: 05 56 86 38 43, entrée libre

Le Centre Culturel expose des photographies de 6 tatoueuses et tatoueurs. Une réflexion autour du rôle du tatouage sur l'estime de soi auprès des femmes ayant souffert de maladie.

- **Vernissage:** mardi 10 septembre à 18h30
 - **Rencontre** entre Nathalie Kaïd, auteur et des femmes tatouées : 29 septembre dès 14h
-

Exposition « Eau et Nature »

DU 10 AU 28 SEPTEMBRE, HALL D'EXPOSITION MÉLI MÉL'ARTS

Rens: Méli Mèl'arts au 06 75 85 01 69 / Gratuit

Invitation à l'observation, « d'eau et nature » est une exposition de nouveaux clichés proposés par Régine, auteur photographe.

Vernissage: vendredi 20 septembre, à partir de 18h30

Balade urbaine

LES 14, 28 SEPTEMBRE, 15H, ARRÊT DE TRAM LA MORLETTE

Rens, inscrip: Alternative urbaine au 07 67 65 24 84
Ouvert à tous, tarif libre, sur inscription

L'alternative urbaine Bordeaux vous invite à partir à la (re) découverte des endroits emblématiques, et insolites de Cenon accompagnés par Aude, l'éclaircuse! Visite guidée à travers le parc du Cypressat, la Vieille Cure, l'Eglise St-Romain et dans le quartier Sellier et ses mosaïques.



Festival Planète

7 SEPTEMBRE, DÈS 12H, THÉÂTRE DE VERDURE (PARC PALMER)

Rens: Collectif Egalité des droits au 06 74 75 13 04

Gratuit, ouvert à tous

Fête populaire, et solidaire «Planète» met à l'honneur la citoyenneté, la solidarité locale et internationale. Pour la 19ème édition: concerts, théâtre, expositions, calligraphie,danse, sciences, débat, village associatif sont au programme.

Exposition « En routes... »

DU 1ER AU 12 OCTOBRE, 15H, HALL D'EXPOSITION MÉLI MÉL'ARTS

Rens: 06 75 85 01 69 / Gratuit

« En routes... », exposition photos présentée par Nathalie Gascoin, photographe.

Fête de la Saraillère

20 SEPTEMBRE, QUARTIER DE LA SARAILLÈRE

Rens : Gestion Urbaine de Proximité au 05 57 80 35 40

Le Haut-Cenon est en fête! Le quartier de la Saraillère donne rendez-vous aux petits et grands pour une fête de quartier, entre animations musicales, repas partagé, jeux surdimensionnés !

Spectacle : Musée haut musée bas

20 SEPTEMBRE, 20H45, OSCILLO-THÉÂTROSCOPE

Rens, tarif: 05 56 86 21 45 / 10€ / tout public



Festival Corazon Latino

DU 20 AU 22 SEPTEMBRE / AU ROCHER DE PALMER

Rens : 06 78 18 72 50 / republicalatina@gmail.com

L'association Republica Latina organise la 8ème édition du Festival Corazon Latino. Un week-end pour se déhancher sur les rythmes endiablés latinos !

Tarif : à partir de 15€ / animations gratuites dans le parc Concert du Septeto Nabori (son cubain) soirée dansante, initiations gratuites dans le parc, spectacle de danse dans le Rocher de Palmer, concert La Perfecta (Martinique).

La caravane des possibles

SAMEDI 21 SEPTEMBRE, 10H-23H, PARC PALMER (THÉÂTRE DE VERDURE)

Rens: Gratuit, ouvert à tous, 05 57 80 70 60

Organisée par La Maison de la Nature et de l'Environnement « La caravane des possibles » fédère toutes celles et tous ceux qui agissent et veulent agir pour vivre le monde autrement. Festival itinérant de sensibilisation à l'urgence climatique et sociale, la "Caravane des possibles" promeut les solutions existantes pour y faire face, à l'échelle locale et globale. Au programme de cette journée d'échange d'expériences et de rencontres: village des alternatives, ateliers, conférences et concerts.
<https://blogwplacaravanedespossibles.org/>

Thé dansant

27 SEPTEMBRE, 14H30, CHÂTEAU DU DIABLE

Rens, tarif: Thé de l'Amitié au 05 56 40 18 71 / 06 76 62 42 09 / 10€

Proposé par le Thé de l'amitié, animé par l'orchestre Cézanelà.

Septembre
2019

Journées Européennes du Patrimoine

22 SEPTEMBRE

Rens, inscrip: Service archives au 05 57 80 70 41 / documentation-archives@ville-cenon.fr / Amis du Patrimoine au 05 56 32 90 06 / Gratuit sur inscriptions

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, partez à la (re) découverte des lieux emblématiques lors de visites et balades.

Clair Logis, la cité « Castor » de Cenon.

Venez découvrir ou redécouvrir les années et les générations qui sont passées à Clair Logis. Les nouveaux résidents se sont rassemblés pour faire vivre l'esprit de leurs aînés, promouvoir et protéger un quartier à l'identité singulière.

Visite architecturale et historique du quartier.

Rencontre avec des bâtisseurs. Dimanche 22 septembre RDV à 10 h à Clair Logis 1 (sur la place à l'angle des rues Guynemer et Mermoz).

Visite gratuite conçue et animée par l'association Les voisins de Clair Logis avec l'association Pétronille Sur réservation à petronilleasso@free.fr

Promenade urbaine n°7 : Du haut des Collines...

Découverte des vues panoramiques cenonnaises Venez découvrir ou redécouvrir le coteau Cenonnais via une promenade accompagnée de cartes postales anciennes propices à la comparaison des points de vue à différentes époques. En partenariat avec les Amis du Patrimoine Cenonnais.

Dimanche 22 septembre. RDV sur le site de l'hôtel de ville à 14h00 pour un départ à 14h15.

Visite commentée de l'**église Saint Romain**, dimanche 22 septembre de 14h30 à 17h30.



Cenon
une nature, des cultures



LE ROCHER
CENON



«Bordeaux Open Air invite São Paulo»

29 SEPTEMBRE, 15H30,
PARC PALMER

Tarif : Gratuit, ouvert à tous

Rendez-vous au parc Palmer pour la 4ème édition de Bordeaux Open Air, festival de musique électronique. En 2019 Bordeaux Open air invite une ville & ses ambassadeurs sonores pour se rencontrer, découvrir, danser : «Bordeaux Open Air invite São Paulo» met le cap vers le Brésil et ses rythmes endiablés.

bordeauxopenair.fr

Rendez-vous sportifs et associatifs

Vacances sportives de l'US Cenon

DU 8 JUILLET AU 02 AOÛT, 9H-17H, COMPLEXE SPORTIF DE LA MORLETTE

Rens, inscrip : 05 56 40 16 53 / 35 € Cenonnais 50 € hors Cenon par semaine

L'US Cenon organise des vacances sportives pour les 8/16 ans, encadrés par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

- Du 8 au 12 juillet: Canoë Kayak
- Du 15 au 19 juillet: Glisse
- Du 22 au 26 juillet: Cyclisme
- D 29 juillet au 2 août: Natation

Stages de tennis

DU 8 AU 12 JUILLET, 10H, COMPLEXE DE TENNIS FRANCIS LAFUENTE, Dès 10h

Rens, tarifs: 05 56 86 30 20 / Stage Loisirs 130€ ou Stage Compétition de 180 € à 240 € la semaine

L'US Cenon Tennis organise 2 semaines de stages de tennis ouverts aux jeunes de tous niveaux au choix : Loisirs (multi-activités) ou compétition (préparation tournois)

10h-12h: Activités physiques / de motricité / techniques / tactiques

13h30-15h30 : multi-activités (loisirs), préparation aux matchs (compétition)



Gala de fin de saison du Twirling danse

6 JUILLET, 17H30, COMPLEXE SPORTIF DE LA MORLETTE

Rens: Entrée libre



La flèche d'Aquitaine

1ER SEPTEMBRE, 8H, PARKING DU TENNIS CLUB (ALLÉE S. BOULUGUET)

Rens, tarifs: Cyclo club au 06 20 10 06 72 / 06 82 92 18 25/ 7€-9€ (non licenciés).

Le Cyclo club de Cenon organise sa course cycliste annuelle. Seul, accompagné ou en famille chacun pourra choisir un des 3 parcours :

- 100 km - départ 8h30
- 75 km - départ 8h30
- 60 km - départ 8h30

À savoir :

Pour les parcours des 100 et 75 km, une licence sportive ou un certificat médical sera exigé.

Course cycliste affiliée à l'UFOLEP, avec lots et remise de coupes.

Vide grenier du club de voitures à pédales

7 JUILLET, 9H, PARKING DE L'HÔTEL DE VILLE

Rens, inscrip: ACVPCSO au 06 02 72 87 97 / 7 € les 2M/

Proposé par l'association du Club des voitures à pédales de Cenon et du Sud Ouest.

Magasin vestimentaire du Secours Populaire

13 JUILLET, 10H, LOCAL DU SECOURS POPULAIRE

Rens: 05 56 32 38 03 / Entrée libre

Vêtements, chaussures, linge de maison, jouets, livres et bric-à-brac sont proposés à petits prix au magasin vestimentaire du secours populaire..

RENTRÉE CULTURELLE, ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

Permanence inscriptions de l'US Judo

31 AOÛT, 9H-16H, DOJO GUY CLAVERIE

Rens: Maison des sports au 05 57 77 35 70
Entrée libre

Reprise des cours de l'US Judo

2 SEPTEMBRE, 17H30, DOJO GUY CLAVERIE

Rens: US Judo au 05 56 86 81 56

US CENON Vivre en Forme : reprise des cours de gym

2 SEPTEMBRE

Rens : 06 71 89 78 70

sylviane.laporcherie@gmail.com

Maison des sports

CHAQUE LUNDI

12h45-13h45

Pilates

CHAQUE MERCREDI

12h30-13h30

Cours Abdo-Taille & Fessiers-Cuisses

Gymnase Jean Zay

CHAQUE LUNDI:

18h30/19h30

Gym Energy

19h30-20h30

Kuduro Fit en alternance avec le Pound

Gymnase de la Marègue

CHAQUE MARDI :

9h15-10h15

Gym douce

10h15-11h15

Actigym seniors

11h15-12h30 ; 19h30-20h45

Stretching postural méthode Moreau

18h15-19h30

Pilates

CHAQUE JEUDI:

9h30-10h30; 19h-20h ; 20h-21h

Pilates

10h30-11h30

Gym seniors

Ateliers théâtre du Théâtre Alizé : Soirée inscriptions :

4 SEPTEMBRE, 17H, OSCILLOTHÉÂTROSCOPE

Rens: 05 56 86 21 45 / theatre.alize@gmail.com / Gratuit

Débutants, amateurs de tous âges, rencontrez les metteurs en scène, et profitez de cette soirée pour vous laisser tenter par la pratique du spectacle vivant.



Gymnastique Volontaire US Cenon : Reprise des cours

2 SEPTEMBRE, 18H, GYMNASSE DE LA MARÈGUE, INSCRIPTIONS SUR PLACE

Rens: 06 60 43 25 43 / christiane.sentuc@sfr.fr

Lundis

18h à 19h: Gymnastique

19h à 19h30: Stretching

Jeddis

17h45 à 18h45 : Gymnastique



Reprise des randonnées pédestres

7 SEPTEMBRE, 13H30, AU DÉPART DE LA MAISON DES SPORTS

Rens, inscrip: US Randonnée au 07 72 14 11 29
48€ d'adhésion annuelle

Vous aimez marcher et profiter de beaux paysages locaux ? L'US Randonnée vous concocte de beaux parcours !

Reprise d'activités du Twirling danse

7 SEPTEMBRE, 15H, GYMNASSE JEAN ZAY

Rens: Twirling danse au 06 26 79 03 59 / Sur inscriptions / dès 5 ans

Mélange harmonieux de danse, gymnastique et maniement du bâton proche de la gymnastique rythmique.

Reprise des ateliers numériques au Pixel

10 SEPTEMBRE À 14H AU PIXEL RELAIS NUMÉRIQUE, À 14H

Rens : 05 56 67 80 66

Le Pixel Relais Numérique propose ses ordinateurs, tablettes, animatrices et animateurs pour vous accompagner dans la pratique des outils numériques.

Reprise des ateliers de pratiques artistiques de l'OCAC

10 SEPTEMBRE À 14H AU CENTRE CULTUREL CHÂTEAU PALMER

Rens : OCAC 05 56 86 38 43

Débutant, curieux, amateur ou encore passionné: laissez parler votre créativité en vous inscrivant aux nombreux ateliers de pratiques artistiques proposés par le centre culturel!



Forum des associations et des sports

SAMEDI 14 SEPTEMBRE, DE 10H À 17H, COMPLEXE SPORTIF MULTI-ACTIVITÉS DE LA MORLETTE

Rens: Maison des associations au 05 57 54 45 57
Entrée libre

Culturelles, humanitaires, sportives... Les nombreuses associations cenonnaises présentent leurs activités et vous invitent à tester, à les rencontrer...



Rentrée de l'école de Musique

16 SEPTEMBRE, 9H, ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

Rens : École de musique au 05 56 86 33 80

L'école de musique rouvre ses portes et accueille les élèves pour une nouvelle année de cours

Reprise d'activité de la Chorale Canta-rian

19 SEPTEMBRE, 19H, SALLE DU RASED

Rens: Chorale Canta-Rian 06 75 50 10 57 / 05 56 40 39 27 / 36 € le trimestre

Collecte de sang

13 SEPTEMBRE, 16H, MAISON DES ASSOCIATIONS

Rens: ADSB au 06 22 25 07 24 / Gratuit

L'Association pour le Don du Sang Bénévole de Cenon (ADSB), organise une collecte de sang. Pour être donneur, il faut être âgé de 18 à 70 ans, et ayant un poids au moins égal à 50kg. Le public est invité à donner son sang après accueil, entretien confidentiel avec un médecin, suivi d'une collation : il faut compter entre 30 et 45 minutes.



Atelier de généalogie

21 SEPTEMBRE, 10H, MAISON DES ASSOCIATIONS

Rens: Cercle de généalogie au 06 74 93 64 24

Les concours de pétanque

DE L'ASSOCIATION PÉTANQUE CENON COLLINES, AU BOULODROME PLACE DUVIN, DE 14 H À 22H

Ouverts aux personnes détenant une licence de pétanque :

- **Mardi 04 septembre :** Concours Doublette Vétéran
- **Samedi 28 septembre :** Concours Doublette mixte F2
- **Samedi 12 octobre :** 09h0-18h00 : Concours Handisport
- **Lundi 14 octobre :** Concours Doublette Promotion F2
- **Samedi 09 novembre :** Concours Doublette Promotion F2
- **Samedi 07 décembre :** Concours Doublette CD en F2 "challenge Michel Coirier"

Contact : Pétanque Cenon Collines : 06 80 18 13 98
cenoncollines.petanque@sfr.fr



Éveil sportif et parcours artistique pour les 6 à 9 ans

Proposée par l'US Cenon multi-Sports, en partenariat avec l'Office culturel et d'animation de Cenon (OCAC), l'école d'éveil sportif et de parcours artistique s'adresse aux enfants de 6 à 9 ans, du CP au CM2. Elle fonctionne le samedi matin, en dehors des vacances scolaires et met le sport et la culture à la portée de tous les enfants pour qu'ils puissent choisir au mieux leur(s) future(s) discipline(s). 6 cycles de 5 séances. Chaque matinée, un enfant pratique une activité sportive et une activité culturelle. Inscription pour l'année.

ACTIVITÉS

Sportives : Rugby – Boxe – Hockey – Lutte – Athlétisme – Tir à l'arc

De parcours artistique : Modelage – Cirque – Gospel – Vidéo – Dessin – Capoeira

Cotisation annuelle 2018-2019

145 € pour l'année pour les Cenonnais, avec réduction supplémentaire Carte CESAM de 25 € soit 120 € / 160 € pour les habitants hors Cenon.

Rens + planning : www.uscenon.fr et 05.56.40.16.53 / Inscription dès la rentrée

Infos services...

AVIS D'ENQUÊTE PUBLIQUE JUSQU'AU 11 JUILLET 2019

L'enquête publique concerne la 9ème modification du Plan Local d'Urbanisme de la métropole de Bordeaux. Déclaration de projet emportant mise en compatibilité du PLUi pour le projet de centrale photovoltaïque à Pessac – Proposition de périmètres délimités des abords (PDA) de plusieurs monuments historiques ♦ www.participation.bordeaux-metropole.fr

Avis aux propriétaires fonciers : Un géomètre du cadastre effectue la mise à jour du plan cadastral de la commune jusqu'à mi août.

OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

L'opération tranquillité vacances est un service proposé par les services de police (nationale et municipale), pour lutter contre les cambriolages et intrusions durant l'absence des propriétaires partis en vacances. Les fonctionnaires de police sont mobilisés essentiellement lors de la période estivale mais les agents de la police municipale peuvent être sollicités tout au long de l'année.

♦ **Rens: police municipale (11-13 av. Roger Schwob) 05 56 67 48 00 cenon.fr**

CONSTRUIRE, AGRANDIR... UN ARCHITECTE DU CAUE VOUS CONSEILLE

Vous vous posez des questions sur les thèmes suivants: Architecture, paysage, technique, patrimoine, réglementation, bioclimatisme... Avant de vous engager, venez rencontrer gratuitement un architecte conseiller du CAUE. Pour préparer votre RDV, apportez tout document utile à la compréhension de votre projet: photos, plans, documents d'urbanisme, cadastre, croquis... Vous pouvez aussi consulter des fiches pratiques téléchargeables sur le site internet du CAUE www.cauegironde.com

♦ **Prochaine permanences à Cenon avec Didier Marchand, architecte conseiller : vendredi 19 juillet et 20 septembre, de 10h30 à 12h au Service Urbanisme de la mairie / sur RDV 05 57 80 70 61**

UN SITE INTERNET DÉDIÉ AU DROIT À L'ERREUR : OUPS.GOUV.FR

La loi du 10 août 2018 pour un État au service d'une société de confiance (ESSOC) prévoit plusieurs mesures destinées à rénover les relations entre le public et l'administration, à travers notamment la mise en œuvre du droit à l'erreur.



L'ensemble des administrations publiques veulent s'inscrire dans une démarche pédagogique à l'égard de l'usager : plutôt que de sanctionner, elles s'engagent à lui expliquer comment ne plus se tromper dans ses démarches. Alors, si vous vous êtes trompé, consultez le site ♦ oups.gouv.fr

VIOLENCES CONTRE LES FEMMES, APPELEZ LE 3939

Violences conjugales, harcèlement, viol : vous n'êtes pas seules. Dans ce genre de situation, il est important de parler. Le 3919, est un numéro gratuit d'écoute, d'orientation où des professionnels, disponibles 7 jours sur 7 vous accompagnent.

♦ **Si urgence, composez le 17 ou le 112 stop-violences-femmes.gouv.f**



CANICULE, FORTES CHALEURS ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

- Je bois régulièrement de l'eau.
- Je mouille mon corps et je me ventile.
- Je mange en quantité suffisante.
- J'évite les efforts physiques.
- Je ne bois pas d'alcool.
- Je maintiens ma maison au frais, je ferme les volets le jour.
- Je donne et je prends des nouvelles de mes proches.

♦ **En cas de malaise appeler le 15 www.meteo.fr pour consulter la météo et la carte de vigilance / CCAS : 05 47 30 50 50**

POUR UNE VILLE PROPRE, RESPECTONS LES DATES DE COLLECTE DES DÉCHETS ENCOMBRANTS

Rappel des bonnes pratiques: Sortie de vos encombrants la veille du premier jour de collecte. **Pas d'ordures ménagères, ni gravats, ni pneus, ni produits chimiques, ni électroménager, ni troncs et souches d'arbres.** Pas plus d'1m3 par foyer. Les déchets verts (petites branches, feuilles...) doivent être impérativement mis dans des sacs ou en fagots. Les encombrants peuvent être déposés tous les jours y compris les jours fériés dans les déchetteries (<https://www.bordeaux-metropole.fr/Vivre-habiter/Gerer-ses-dechets/Mieux-jeter/Centres-de-recyclage-dechetteries>)

- **Juillet** : mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25
- **Août** : mardi 20, mercredi 21 et jeudi 22
- **Septembre** : mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26

Merci à celles et ceux qui respectent les consignes et pour les autres : il est toujours temps de s'y mettre !

♦ **Rens: Service environnement au 05 56 67 70 40**

Toute une vie à Cenon

> NAISSANCES

Line DEMONTE née le 04/01/2019

Victoria KAJPR née le 04/01/2019

Annabelle BAQUE née le 16/01/2019

Edvin BARRY né le 30/01/2019

Anaé GRIMAUD née le 13/02/2019

Léonard De BARROS DELAUNAY né le 13/02/2019

Louise MAILLARD née le 20/02/2019

Chemseddine ZOOMRI né le 04/03/2019

Nour & Aya NADRI nées le 05/03/2019

Mayssane AZAGHOUAGH née le 06/03/2019

Aaron ABDEREMANE MOILIM né le 06/03/2019

Arthur BOURQUIN né le 23/03/2019

Vincent GUCCIONE né le 26/03/2019

Lila BENOMARI née le 31/03/2019

Ariel-Owen TETE né le 31/03/2019

> MARIAGES

9/03: Hamid BAHIDA & Ptišem KHOLTI

06/04: Serigne LETTE & Audrey POPINET

04/05: José-Miguel MORENO & Juliet ENOBAKHARE

18/05: David BIGOT & Améli MARTINEZ ; Alexandre SUNE & Marie-Claude MOURLAN

Noces d'or, diamant, et de platine: inscriptions jusqu'au 24 septembre

◆ Rens : Cabinet du Maire 05 57 80 35 49

Vous fêtez vos 50, 60, 70 ans de mariage ? Savez-vous que la mairie organise une cérémonie à cette occasion ? Inscrivez-vous jusqu'au 24 septembre pour la réception qui aura lieu Samedi 19 Octobre.



CENON.FR

Il est tout beau, tout nouveau, c'est le plus beau bébé du monde ! Comme tous les bébés, il va grandir et grâce à vous, apprendre plein de choses... Merci d'avance pour vos suggestions, questions, conseils qui nous aideront à améliorer le nouveau site internet de la ville !

VOTRE MÉDIATHÈQUE SE TRANSFORME ...

On ne vous en dit pas plus... Mais vous allez aimer...

RDV le 1er octobre pour découvrir et profiter des nouveautés de votre médiathèque préférée... Article dans TEMPO d'automne.

◆ Pour plus d'information :
Tel. 05 57 77 31 77 et
mediatheque-jriviere@ville-cenon.fr

RENTRÉE SCOLAIRE

Elèves des maternelles et élémentaires reprendront le chemin de l'école **lundi 2 septembre** dès 9h.

CIVISME, RESPECT MUTUEL, C'EST L'AFFAIRE DE TOU·TE·S !

• Bricoler oui, mais en respectant ses voisins

Bricoler ou/et jardiner avec des appareils bruyants (tondeuse, perceuse, scies mécaniques, etc.) ne sont autorisés que :
Les jours ouvrables entre 8h30-12h30 et 14h30-19h30 / Les samedis entre 9h et 12h et de 15h à 19h / Les dimanches et

jours fériés entre 10h et 12h. Et Toutou aussi doit respecter l'arrêté préfectoral (relatif aux bruits de voisinage) et rester discret...

• Des grillades, oui, mais sans enfumer ses voisins

Rappelons que l'utilisation de barbecues, de planchas et de tout appareil de cuisson à foyer ouvert est interdite sur les loggias et balcons des logements. Elle est tolérée dans les jardins privés sous réserve de ne pas incommoder le voisinage (fumée épaisse, odeurs intenses...). **Et elle est strictement interdite dans la rue et dans les lieux publics (parcs, places...).**

• Pas de feu de déchets verts dans le jardin

Odeurs, fumée, émission de substances polluantes, de particules chargées de composés cancérigènes... Le brûlage de déchets à l'air libre est interdit dans toute la Gironde.

Activités professionnelles : stop au bruit la nuit ! Les activités professionnelles bruyantes (intensité sonore et vibrations) sont interdites entre 20h et 7h et toute la journée les dimanches et jours fériés.

• Contre les inondations, dégageons les bouches d'égout

Les bouches d'égout, dit «avaloirs» sont les «portes d'entrée» par lesquelles les eaux de pluie, ruisselant sur le sol, entrent dans le réseau d'assainissement. Leur capacité d'absorption protège les biens et les personnes des inondations. Mais pour être efficaces les avaloirs doivent être dégagés de tout déchet encombrant. Chacun·e d'entre-nous peut participer à la lutte contre les inondations, en adoptant un geste simple et citoyen : **«Je retire et jette à la poubelle les déchets visibles (cigarettes alimentaires, feuillus, ...) qui obstruent la bouche d'égout, je ne jette rien dans le caniveau».**

Si problèmes, avant d'appeler la Police municipale, tentez une conciliation à l'amiable puis contactez le médiateur de proximité du service Gestion urbaine de Proximité (GUP) :

06 42 22 36 96 et 05 57 80 35 47

les lundis, mardis et vendredis entre **8h et 12h** et les mardis et jeudis entre **13h et 17h**

+ Police Municipale : **05 56 67 48 00**



FRELONS ASIATIQUES : SUS AU VESPAVELUTINA AVEC L'AFAV

Dans le cadre de la lutte contre le frelon asiatique, la Ville de Cenon s'engage avec l'association AFAV à lutter contre cet insecte classé comme nuisible en intervenant gratuitement auprès des Cenonnais dans le but de limiter leurs proliférations.

♦ **Rens: service environnement au 05 56 67 70 53 + AFAV : 06 21 67 36 25 et 06 18 35 38 98**



SANS EAU, PAS DE MOUSTIQUE !

Tous les moustiques sont insupportables mais le moustique tigre (*Aedes albopictus*) l'est plus particulièrement ! Car en plus de piquer de jour comme de nuit, il peut transmettre (ce n'est pas systématique, heureusement !) des maladies. C'est pourquoi, il faut absolument se mobiliser pour limiter la prolifération de cet insecte nuisible, tigré de blanc qui est hélas fortement affilié à l'homme. Il vit très près de chez nous, dans un rayon d'environ 150 mètres du gîte où il est né. La femelle pond ses oeufs dans les moindres petits réceptacles d'eau autour des maisons : coupelles de pots de fleurs, jouets, pneus, et autres récipients présents dans notre proximité... et non dans les grandes étendues d'eau. La femelle pond dans de petites quantités d'eau où les larves se développent en 1 semaine environ.

Ses prédateurs : À l'état larvaire, les poissons, les larves de libellules et autres coléoptères aquatiques. À l'état adultes, des insectes (libellules...), des oiseaux tels que les hirondelles s'en nourrissent mais n'assurent pas leur complète élimination. La chauve-souris n'est pas un bon prédateur du moustique tigre car elle vit la nuit et *aedes albopictus* le jour ! Les services municipaux ne peuvent pas agir à notre place. C'est à chacun à agir en restant vigilant :

Les bons gestes que tout le monde doit faire

Je vide 1 fois par semaine les soucoupes de pots de fleurs où **je mets** du sable qui conserve l'humidité pour la plante et qui empêche le moustique de pondre ses œufs.

Je couvre les récupérateurs d'eau avec un couvercle hermétique ou une moustiquaire ou **je renouvelle** l'eau toutes les semaines.

Je nettoie 1 fois par an les gouttières, les regards et les siphons. Si j'ai une piscine je l'entretiens régulièrement et je mets des poissons dans les bassins d'agrément (ils mangent les larves).

Je range à l'abri les récipients et les objets qui peuvent retenir l'eau de pluie.

Je trie et je jette tout ce qui ne me sert plus.

Certains végétaux sont réputés pour repousser les moustiques : citronnelle, mélisse, thym citron, basilic à petites feuilles, géranium odorant, les pélargoniums odorants, le tabac d'ornement... Utiles, beaux et bio !

Enfin, le Service Communal d'Hygiène et de Santé est disponible les mardis et mercredis pour des compléments d'information et des conseils aux administrés.

♦ **Tél : 05 47 30 50 06 ou par email : olivier.ramillon@ville-cenon.fr moustiquetigre.org**



AIDONS À LA STÉRILISATION DES CHATS ERRANTS AVEC L'ECOLE DU CHAT LIBRE

Il y a plus que jamais urgence à faire stériliser les chats des rues qui sont de plus en plus nombreux (et donc malheureux). Si vous en nourrissez et même s'ils sont très sauvages, n'attendez pas la naissance des chatons: **contactez l'association Ecole du Chat Libre de Bordeaux** qui pourra vous apporter son aide pour les faire stériliser avant de les replacer sur leur lieu de vie.

Si vous souhaitez faire stériliser un chat errant, contactez l'association à chatserrants.edc33@gmail.com ou laissez un message au 06 82 00 91 41 (une petite participation financière aux frais vétérinaires est demandée).

Si vous souhaitez adopter un chat ou un chaton sociable (frais d'adoption à prévoir) : 06 32 29 80 53 ou 06 08 60 62 71. Permanences au local de l'association mardi (16h-19h), jeudi (11h-13h) et samedi (15h-18h) - 22 rue du 19 mars 1962 - TALENCE.

L'Ecole du Chat Libre de Bordeaux est une association reconnue d'intérêt général, **les dons sont déductibles des impôts.**

♦ www.ecole-du-chat-bordeaux.com

VOTRE MAIRIE À L'HEURE D'ÉTÉ

Mairie principale : du 8 juillet au 30 août : 9h-12h30 / 13h30-17h

Suspension de la permanence du jeudi à la mairie de quartier de la Marègue. Les mairies de quartiers Palmer et La Marègue seront ouvertes par demi-journée du 5 au 16 août inclus.

Hôtel de ville : 1, Avenue Carnot / CS 50027 / 33152 Cenon cedex
Tél. 05 57 80 70 00

Mairie de quartier Palmer : 31, rue Camille Pelletan/ 33150 Cenon
Tél. 05 57 80 70 46

Mairie de quartier La Marègue : Pôle Social Avenue Georges Clémenceau / 33150 Cenon
Tél. 05 57 80 70 48

Vous venez d'arriver à Cenon ?

Faites-vous connaître

05 57 80 70 99

nouveauxcenonnais@ville-cenon.fr



Réception d'accueil des Nouveaux Habitants

Samedi 5 octobre

10h Rocher de Palmer

Chaque année, le Maire, l'équipe municipale, les directrices et directeurs accueillent les nouveaux arrivants dans la commune: présentation de la ville, des projets et actions associatives et sportives, discussions conviviales autour d'un buffet apéritif...

Où trouver BOUGER A CENON ? (Magazine de la Ville de Cenon)

Normalement dans votre boîte aux lettres . **S'il n'y est pas avertissez-nous : 05 57 80 70 30 ou sur tempoetexto@ville-cenon.fr.**

Vous le trouverez également dans un service public ou un commerce près de chez vous .

Vous pouvez aussi lire TEMPO, disponible en version numérique sur le site Internet cenon.fr.



surlarivedroite.fr

www.cenon.fr

> Prochaine parution de TEMPO : Octobre 2019

Et toujours des annonces, des infos pratiques, des reportages multimédias des vidéos sur cenon.fr

Suivez @villedecenon sur les réseaux sociaux: facebook, youtube et instagram. **Et chaque mois TEXTO, la newsletter. Abonnez-vous sur cenon.fr**



BOUGER A CENON : NUMÉRO SPÉCIAL ÉTÉ DE LA VILLE DE CENON (GIRONDE)

Bouger à Cenon / Juillet - Août - Septembre 2019 / Edité par la mairie de Cenon - 1, av. Carnot - CS 50027 - 33152 CENON CEDEX - 05 57 80 70 30

Directeur de la publication : Jean-François Egron, Maire de Cenon / Direction Communication : Marie-Hélène Filleau / Mise en page Juliette Pouilhe / Rédaction, photos et créations graphiques : Moussa Diop, M.H. Filleau, Dalinda Abid, Nadia Mekki, Karima Hmaydouch, Alexandre Gelinand, Amelle Hako / Autres photographes: C. Goussard, clubs sportifs et associations / Impression sur papier PEFC à 14 000 exemplaires par l'imprimerie LAPLANTE (Mérignac 33) Dépot légal à parution.