



juillet 2019



* menu de substitution

produit de saison /
période de récolte et
consommation

Label rougeBBC



Agriculture Biologique



Viande Bovine Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Melon Pané blé épinards emmental Poêlée brocolis champignons Mousse au chocolat Biscuit	2 Crêpe au fromage Filet de poisson meunière citron Ratatouille Emmental Fruit	3 Tomates ciboulette Jambon blanc cornichons *Jambon de volaille cornichons Taboulé Petit suisse aromatisé Fruit	4 Œufs dur mayonnaise Steak haché sauce tomate Patatoes Tomme blanche Fruit	5 Concombres maïs Galette boulgour à l'Orientale Penne aux petits légumes Yaourt banane/produit laitier Biscuit	6 Maquereau au vin blanc Boudin à la viande Pommes rostie Camembert Fruit
8 Melon Aiguillette de poulet sauce tomate Haricots verts et PDT campagnarde Rondelé ail et fines herbes Fruit	9 Tomates poivrons Cervelas Alsacien *Crousti fromage Carottes vichy Yaourt aromatisé Biscuit	10 Radis beurre Lasagne ricotta épinards Carré 1/2 sel/fromage Fruit	11 Melon Brandade de morue Salade Gouda Fruit	12 Céleri rémoulade Jambon blanc cornichons *Jambon de volaille cornichons Taboulé Yaourt sucre de canne Biscuit	13 Duo maïs au thon Tripoux pommes de terre St Nectaire Fruit
15 Melon Lasagne bolognaise Camembert/fromage Fruit	16 Tomates maïs CL:Poisson meunière F:Filet de poisson méridionale Poêlée gourmande Crème dessert vanille Biscuit	17 Melon Lentilles saucisses *Lentilles boul de soja Yaourt fraise/produit laitier Biscuit	18 Œuf dur mayonnaise Escalope poulet Viennoise Petits pois carottes Vache qui rit Fruit	19 Salade piémontaise s/porc Crousti fromage Salade Mimolette Fruit	20 Salade Coleslaw Parmentier de bœuf Salade Semoule au lait Biscuit
22 Melon Filet poisson meunière citron Ratatouille Yaourt vanille Biscuit	23 Roulé au fromage Pané de blé épinards emmental Poêlée brocolis champignons Gouda/fromage Fruit	24 Concombres ciboulette Steak haché sauce tomate Patatoes Chèvreatine Fruit	25 Tomates poivrons Jambon blanc cornichons *Jambon de volaille cornichons Taboulé Petit suisse nature sucré Purée de fruits	26 Radis beurre Wing's de poulet Haricots verts et PDT campagnarde Flan vanille caramel/produit laitier Biscuit	27 Maquereau moutarde Boudin à la viande Pommes rostie Port Salut Fruit
29 Melon Galette boulgour à l'Orientale Penne aux petits légumes Emmental Fruit	30 Tomates maïs Cervelas Alsacien *Crousti fromage Carottes vichy Tomme blanche Fruit	31 Radis beurre Brandade de morue Salade Yaourt aromatisé Biscuit			